

## Anmeldung

Vor- und Zuname:

Titel, Beruf:

Anschrift privat  / dienstlich

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Die Teilnahmegebühr über 555,- EUR für **FB210415A**

ziehen Sie bitte über meine Kreditkarte ein:

VISA  Euro/Master Card

Inhaber: \_\_\_\_\_

Karten-Nr.: \_\_\_\_\_

Verfallsdatum: \_\_\_\_\_

Prüfziffer: \_\_\_\_\_ (3-stellig)

habe ich auf Ihr Konto überwiesen.

Deutsche Apotheker- und Ärztekasse Würzburg

SWIFT: DAAEDED,

IBAN: DE68 3006 0601 0204 3882 16

nur innerhalb Deutschland: Liegt als Verrechnungsscheck bei.  
(Bitte beachten Sie, dass Schecks erst bei Veranstaltungsbeginn  
eingelöst werden.)

Die Teilnahmebedingungen unter [www.neuroraum.de](http://www.neuroraum.de) erkenne ich an  
(wird auf Wunsch zugeschickt).

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Organisation

neuroraum Fortbildung  
Semmelstraße 36/38  
D-97070 Würzburg

Tel. +49.931.46 07 90 33  
Fax +49.931.46 07 90 34  
info@neuroraum.de · [www.neuroraum.de](http://www.neuroraum.de)



Schlafzentrum am Sonnenstuhl in Randersacker

### Anreise zum InHotel in Marktbreit

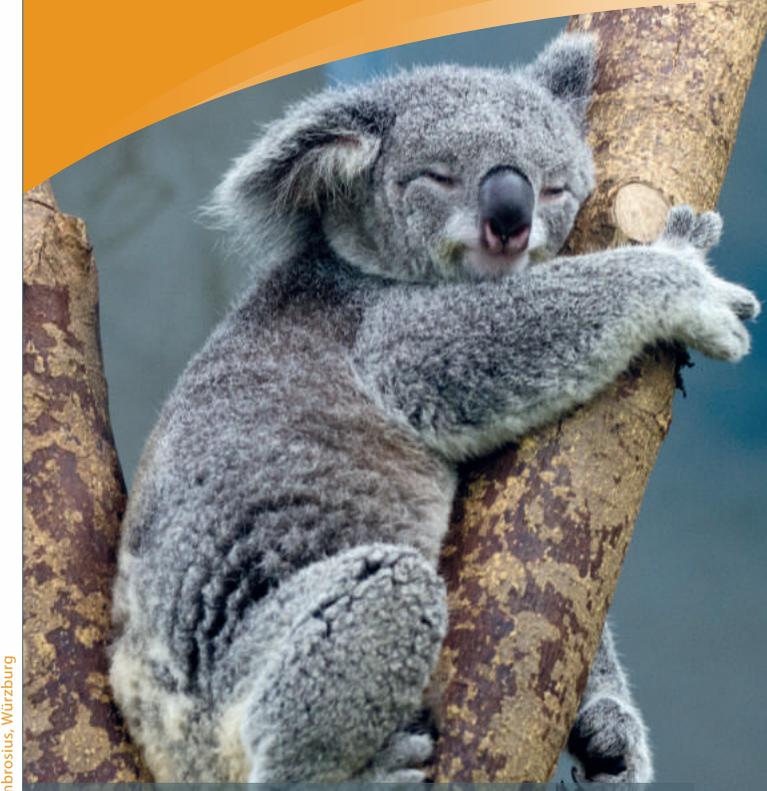
Vom Regionalbahnhof braucht man zu Fuß ca. 9 Minuten zum Hotel. Mit dem Auto erreichen Sie das InHotel bequem über die nahegelegene Autobahn A3. Es gibt kostenfreie Parkplätze, eine Sauna, Billard und Darts sowie kostenfreies WLAN.



Das InHotel bezieht tagesfrisch sein Brot von der benachbarten Handwerksbäckerei Gebert. Ihr Inhaber Hans Gebert mahlt und backt nicht nur Bio – er bemüht sich auch um die Kultivierung von in Vergessenheit geratener, alter Getreidesorten auf seinem Acker.

### Veranstaltungsort

im InHotel Mainfranken  
Inklusionshotel der AWO  
Bezirksverband Unterfranken e. V.  
Ochsenfurter Straße 29  
97340 Marktbreit  
Telefon: +49 9332 59240  
post@inhotel-mainfranken.de  
[www.inhotel-mainfranken.de](http://www.inhotel-mainfranken.de)



## NEURORAUM SCHLAFMEDIZIN in Marktbreit am Main (Unterfranken)

15.04. - 17.04.2021

InHotel Mainfranken, Marktbreit am Main

**SCHLAF IST DIE BESTE MEDIZIN**  
Praxis der ambulanten und stationären Schlafmedizin

mit Dr. Hans-Günter Weeß, Dipl.-Psych.  
Interdisziplinäres Schlafzentrum Pfalzlinikum, D-Klingenmünster

STAND: Mai 2020; Gestaltung: Doreen Ambrosius, Würzburg

[www.facebook.de/neuroraum](https://www.facebook.de/neuroraum)  
[www.linkedin.com/company/neuroraum](https://www.linkedin.com/company/neuroraum)  
[www.instagram.com/neuroraum](https://www.instagram.com/neuroraum)



# Workshopübersicht

## Donnerstag, 15.04.2021

AB 17:00 ANREISE

18:30 - 20:00 **Dr. Hans-Günter Weeß**, „Schlaf ist die beste Medizin“, Die häufigsten Schlafkiller Schlafapnoe und Insomnie

20:30 - 22:00 **ABENDESSEN EXTERN**  
Abendessen + Weinprobe im Winzerkeller Marktbreit

## Freitag, 16.04.2021

8:00 - 9:00 FRÜHSTÜCK

**Dr. Hans-Günter Weeß**,  
Behandlung von Schlafapnoe und Insomnie (Teil 1)

10:30 - 11:00 KAFFEEPAUSE

**Dr. Hans-Günter Weeß**,  
Behandlung von Schlafapnoe und Insomnie (Teil 2)  
**Sophie Terheyden und Elisa Ascherl**, Magisan GmbH,  
E-Health und Telemedizin: neue Wege für die Versorgung  
von Insomniepatienten?!

12:30 - 14:00 MITTAGSPAUSE

14:00 EXKURSION / HINFAHRT NACH RANDERSACKER

14:30 **Dr. Gert Kühler und Heidrun Wettengel**,  
Vorstellung des Schlafzentrums am Sonnenstuhl

16:00 - 16:30 KAFFEEPAUSE

**Dr. Hans-Günter Weeß und Julian Brohm**,  
Schlafmedizinische Untersuchungs- und Behandlungsmethoden: Von der Schlafanamnese, über standardisierten Fragebogen bis zu Polysomnographiesystemen

18:00 - 20:30 BARBECUE IN RANDERSACKER

20:30 - 22:00 Verkabelung im Schlaflabor (bis zu 4 Personen)

22:00 RÜCKFAHRT NACH MARKTBREIT (für alle anderen)

## Samstag, 17.04.2021

8:00 - 9:00 FRÜHSTÜCK

**Dr. Hans-Günter Weeß**,  
Auswertungskriterien der Polysomnographie

10:30 - 11:00 KAFFEEPAUSE

**Dr. Hans-Günter Weeß und Julian Brohm**,  
Auswertung der Polysomnographien der TeilnehmerInnen

12:30 - 14:00 MITTAGSPAUSE

**Dr. Hans-Günter Weeß; Dr. Gert Kühler und TeilnehmerInnen**,  
Schlafmedizin der Zukunft: Neue innovative Untersuchungsmethoden, Schnittstellenprobleme, Telemedizin; Abrechnung schlafmedizinischer Leistungen

AB 15:00 ABREISE

## Was bietet die Zeit des Workshops

Im Gesamtpaket unseres Workshops sind zwei Übernachtungen mit Frühstück, zwei Mittagessen, alle Kaffeepausen, eine fränkische Weinprobe mit Brotzeit, ein Barbecue und das Buch unseres Referenten enthalten: Dr. Hans-Günter Weeß, „Schlaf wirkt Wunder“, Droemer Knauer (2018).

## Gratis-Schlafdiagnostik

4 x 

Als ein besonderes Highlight bieten wir in der Nacht von Freitag auf Samstag für **freiwillige 4 Personen** (ggf. nach Losentscheid) eine kostenlose Schlafdiagnostik im Schlafzentrum am Sonnenstuhl in Randersacker an. Am Samstag werden die Nacht-Ergebnisse gemeinsam mit Experten ausgewertet.



Foyer des Schlafzentrums am Sonnenstuhl in Randersacker



Schlaflabor im Schlafzentrum am Sonnenstuhl in Randersacker

## Zielgruppe

Unser Schlafmedizin-Workshop richtet sich an alle interessierten niedergelassenen und stationär tätigen Ärzte mit Interesse an Schlafmedizin, Psychotherapeuten und benachbarte Berufsgruppen.

## „Schlaf ist die beste Medizin“



Dr. Hans-Günter Weeß

Schlaf ist ein elementarer biologischer Prozess und so wichtig wie Essen und Trinken. Schlaf schützt vor Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen, sowie vor Neurodegenerativen Erkrankungen, wie Parkinson und Demenz.

Er ist weiterhin Gedächtnisbooster und sorgt für ein langes Leben. Wer nicht ausreichend schläft, hat ein erhöhtes Risiko für Unfälle im Straßenverkehr oder am Arbeitsplatz. Nicht zuletzt ist der Schlaf ein wichtiger Karrierefaktor. Menschen mit Schlafstörungen haben 2,8 fach mehr Arbeitsunfähigkeitstage als Menschen ohne Schlafstörungen.

Die Veranstaltung richtet sich an alle medizinischen und therapeutischen Berufsgruppen im ambulanten und stationären Sektor, wie z. B. Hausärzte, Fachärzte und Psychotherapeuten, welche die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten der beiden häufigsten Schlafstörungen Insomnie und Schlafapnoe kennenlernen möchten. Dabei werden entsprechend den aktuellen schlafmedizinischen Leitlinien gestufte Behandlungsansätze vermittelt. Es werden neben medikamentösen und psychotherapeutischen Strategien auch apparatemedizinische Methoden der ambulanten und stationären Schlafmedizin und ebenso auch aktuelle telemedizinische und internetbasierte Interventionen vorgestellt. Darüber hinaus werden abrechnungstechnische Aspekte und zukünftige Behandlungsansätze diskutiert.

Insomnien sind mit 6 Prozent Betroffenen in der Bevölkerung die häufigste Schlafstörung und gelten genauso wie die schlafbezogenen Atmungsstörungen mit einer Häufigkeit von 2-4 Prozent der Bevölkerung als Volkskrankheit.

## FE-Akkreditierung der Psychotherapeutenkammer:

Die Gesamtveranstaltung wurde durch die Psychotherapeutenkammer mit 18 FE-Punkten zertifiziert und ist **auch bei der Ärztekammer anrechnungsfähig.**