



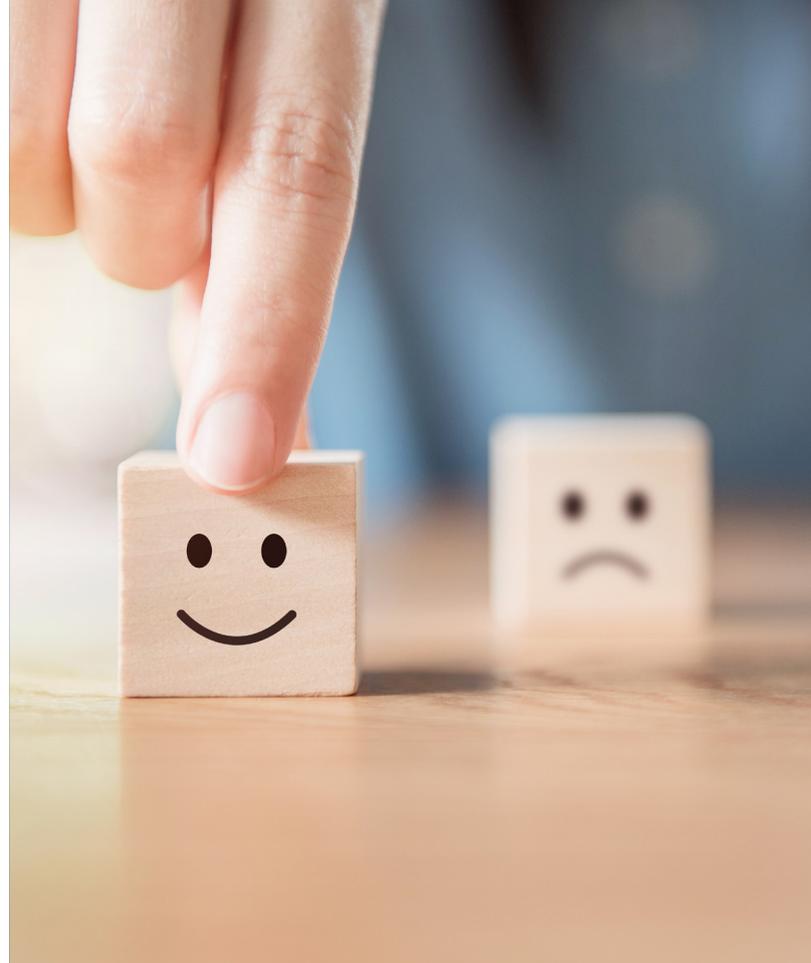
Veranstaltungsreihe
«Careum trifft...»

Wann macht Arbeit glücklich?

Mittwoch, 5. Februar 2020, 17.00–18.30 Uhr
Aarau, Naturama

Gastreferent: Univ.-Prof. Dr. med Claas Lahmann

mit anschliessendem Apéro und Führung durch
die Sonderausstellung «Global Happiness»



Sehr geehrte Damen und Herren

Treffen Sie zusammen mit Careum Weiterbildung inspirierende Persönlichkeiten in einer inspirierenden Umgebung. Wir laden Sie dazu herzlich zu unserer Veranstaltungsreihe «Careum trifft...» ins Naturama nach Aarau ein.

Nichts charakterisiert den modernen Menschen so sehr wie seine Arbeit. Wer sich in seinem Beruf zu verwirklichen vermag, hat sich gefunden. Glück kann durch Arbeit begünstigt werden – unser Glück kann sich umgekehrt aber auch auf die Arbeit auswirken und fördert unseren Erfolg. Was ist Glück? Was braucht es, um im Job glücklich zu werden? Entdecken Sie zusammen mit unserem Gastreferenten Univ.-Prof. Dr. med. Claas Lahmann Faktoren des Glücks.

Im Anschluss an den Vortrag finden Sie Gelegenheit für den Besuch der Sonderausstellung «Global Happiness» im Naturama und für das Netzwerken beim Apéro.

Holen Sie sich Inspiration, Wissen und Netzwerk bei Careum Weiterbildung.

Wir freuen uns, Sie zu dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen.



Dr. Regine Strittmatter
Geschäftsleiterin



Bruno Umiker
Bereichsleiter
Dienstleistungen



Ursula Röhl
Bereichsleiterin
Leadership & Management

Wann macht Arbeit glücklich?

Mehr als 80.000 Stunden, also fast die Hälfte unserer wachen Lebenszeit im Erwachsenenalter verbringen wir mit der Berufstätigkeit. Sofern wir einer nachgehen, was mit Blick auf die mit Arbeitslosigkeit verbundenen gesundheitlichen Belastungen nicht unbedeutend ist. Dennoch macht Arbeit nicht per se glücklich – sie kann zugleich Quelle großer Befriedigung aber auch ausgeprägter Belastung bis hin zu ernsten Erkrankungen sein. Glück durch Arbeit ist ein für viele Menschen sehr ambitioniertes, Zufriedenheit mit der Arbeit hingegen ein leichter erreichbares Ziel. Der Weg dorthin führt vorbei an Persönlichkeitszügen – wie zum Beispiel einer in der eigenen Person verankerten Verausgabungsneigung – über das Tätigkeitsprofil bis hin zu Kontextfaktoren am Arbeitsplatz. Hier sind die scheinbar „soften“ Faktoren wie soziale Unterstützung, Resonanz und Wertschätzung erstaunlich wirkmächtig gegenüber objektiven Faktoren wie körperlicher Belastung oder Arbeitszeit. Es gibt viele Faktoren zu entdecken, deren Steuerung zum Teil auch in der eigenen Hand liegen.



Gastreferent
Univ.-Prof. Dr. med. Claas Lahmann

Ärztlicher Direktor,
Universitätsklinik Freiburg im Breisgau,
Department für Psychische Erkrankungen,
Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie

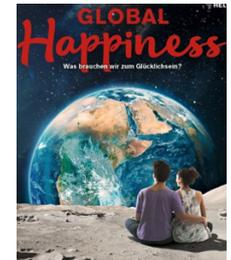
Naturama Aarau

Das Naturama in Aarau ist ein modernes Naturmuseum mit einem vielfältigen Angebot. Zusätzlich zu den Museumsaufgaben erfüllt das Naturama aber auch Aufgaben in den Bereichen Umweltbildung, Naturförderung und nachhaltige Entwicklung.

Sonderausstellung «Global Happiness»

«Global Happiness» heisst die neue Sonderausstellung über eine glückliche, nachhaltige Welt im Naturama in Zusammenarbeit mit Helvetas. Sie handelt von der Frage, wie alle Menschen auf der Erde glücklich, zufrieden und innerhalb der Ressourcen des Planeten leben können.

www.naturama.ch



Organisation und Administration

Natalie Wirz, Tel. +41 (0)62 837 58 52
natalie.wirz@careum-weiterbildung.ch

Termin

Mittwoch, 5. Februar 2020
17.00–18.30 Uhr
anschliessend Apéro und Museumsbesuch in
der Sonderausstellung «Global Happiness»

Ort

Naturama (gegenüber Bahnhof)
Feerstrasse 17, 5000 Aarau

Situationsplan unter [www.naturama.ch/
informationen/anfahrt](http://www.naturama.ch/informationen/anfahrt)

Kosten

CHF 50.–
Vortrag inkl. Apéro und Eintritt
Sonderausstellung «Global Happiness»

Anmeldung

www.careum-weiterbildung.ch/tagungen
Anmeldungen nehmen wir über unsere
Homepage entgegen. Die Teilnehmenden-
zahl ist begrenzt. Berücksichtigung nach
Eingangstermin der Anmeldungen. Nach
Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine
Bestätigung.

Inspiration. Wissen. Können.

Sie führen, pflegen, betreuen, beraten oder bilden aus. Wir bilden Sie weiter.

Die Ansprüche an Fach- und Führungspersonen im Gesundheits- und Sozialwesen sind hoch, die Herausforderungen anspruchsvoll, die Aufgabe zutiefst sinnerfüllt. Mit uns erweitern und vertiefen Sie Ihr Wissen und Können. Wir inspirieren Sie, neue Perspektiven zu entdecken, Ressourcen zu nutzen und Ihre Potentiale zu entfalten.

Careum Weiterbildung

Mühlemattstrasse 42
CH-5000 Aarau
Telefon +41 (0)62 837 58 58
www.careum-weiterbildung.ch
info@careum-weiterbildung.ch