

Careum Weiterbildung trifft... Inspirierende Persönlichkeiten in einer inspirierenden Umgebung

**Kunst der Führung –
Führung durch die Kunst**
Prof. Klaus Götz

Mittwoch, 23. Mai 2018,
17.15–19.00 Uhr
Aargauer Kunsthaus Aarau



**Ruhe da oben!
Der Weg zu einem gelassenen Geist**
Andreas Knuf

Mittwoch, 27. Juni 2018,
17.15–19.00 Uhr
Reformierte Stadtkirche Aarau

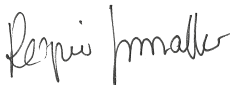
Sehr geehrte Damen und Herren

Treffen Sie zusammen mit Careum Weiterbildung inspirierende Persönlichkeiten in einer inspirierenden Umgebung. Wir laden Sie herzlich zu unserer **neuen Veranstaltungsreihe** ein – mit interessanten Themen, einem anregenden Rahmenprogramm und entspannten Gelegenheiten ins Gespräch zu kommen.

Über die Kunst der Führung zwischen rationalem und emotionalem Handeln, zwischen Sicherheit und Chaos, Visionen und Reduktion weiss Prof. Klaus Götz von der Universität Koblenz-Landau anschaulich und unkonventionell zu berichten. Wo besser lässt es sich in Aarau über Kunst austauschen, als im Aargauer Kunsthaus. Und nach der Auseinandersetzung über die Kunst der Führung laden wir bei einer Führung durch die Kunst zu einem Perspektivenwechsel ein.

Das Buch **«Ruhe da oben! Der Weg zu einem gelassenen Geist»** ist ein Bestseller des Achtsamkeitslehrers Andreas Knuf. Der Diplom-Psychologe und Psychologische Psychotherapeut aus Konstanz zeigt uns konstruktive Wege im Umgang mit unserem ständig kommentierenden Verstand zu mehr Gelassenheit. Die reformierte Stadtkirche in Aarau und ein musikalischer Hörgenuss geben den richtigen Rahmen für eine Auszeit aus dem hektischen Alltag – Langzeitwirkung garantiert inklusive.

Wir freuen uns, Sie als Führungs- oder Fachperson aus dem Gesundheits- und Sozialwesen zu unserer neuen Plattform einladen zu dürfen. Holen Sie sich Inspiration, Wissen und Netzwerk bei Careum Weiterbildung. Wir freuen uns auf Sie!



Dr. Regine Strittmatter
Geschäftsleiterin



Ursula Röhl
Bereichsleiterin
Führung & Management



Bruno Umiker
Bereichsleiter
Dienstleistungen

23. Mai 2018

Kunst der Führung – Führung durch die Kunst

Führung umfasst zielgerichtete Entwicklung von Systemen, Strukturen, Prozessen und Personen. Vordergrundig geht es um die Erreichung von Zielen, hintergründig spielen Visionen, Missionen, Macht, Mikropolitik, Emotionen und gesellschaftlich-sozial-kulturelle Faktoren eine wichtige Rolle. Idealtypisch könnte Führung dann erfolgreich sein, wenn Führung nicht mehr notwendig ist.

Neue Bilder schaffen heisst nicht nur neue Illusionen zu provozieren oder wie auch immer geartete Selbstdarstellung zu betreiben, sondern auch den Erkenntnisprozess in Gang zu halten. Dort aber, wo Allzusicheres entstanden ist, braucht es wieder das Chaos, das Irrationale, das Mythische – die Kunst. Wenn laue Träume aus Zuckerwatte und säuselnde Visionen der hungernden Seele zugemutet werden, bedarf es wieder kühler Nüchternheit und radikaler Reduktion.

Klaus Götz



Univ.-Prof., Univ.-Prof. h.c., Dr. phil., Arbeitsbereich Betriebspädagogik und Personalentwicklung, Professur für Weiterbildungsforschung und -management, Universität Koblenz-Landau

Bild: Amalia Martinez,
Professorin für Kunst an der Universität Valencia

27. Juni 2018

Ruhe da oben! Der Weg zu einem gelassenen Geist

Viele Menschen leiden unter einem ständig plappernden Verstand. Wir sind mit Gestern oder Morgen beschäftigt, anstatt den gegenwärtigen Augenblick zu erleben. Oder kommen von bestimmten Gedanken nicht mehr los, grübeln über das ewig Gleiche und können nicht mehr abschalten. Das kann uns viel von unserer Lebensfreude und Gegenwartigkeit nehmen. Wenn unser Geist gar nicht mehr zur Ruhe kommt, leiden wir unter Schlafstörungen, Anspannung und innerer Unruhe. Und auch psychische Schwierigkeiten wie etwa depressives Erleben oder Angstsymptome können mit einem zu aktiven Geist zusammenhängen.

Lernen wir, den plappernden Geist besser zu verstehen und ihn langsam zu beruhigen. Wenn wir seine Lieblingsthemen durchschauen oder seine typischen Strategien, mit denen er uns gefangen hält, dann haben wir schon deutlich mehr Abstand. Wir werden langsam wieder Herr unseres eigenen Verstandes und werden entspannter und gelassener. Lernen Sie Techniken kennen, die Sie im Alltag einsetzen können, damit der Lärm im Kopf endlich nachlässt.

Andreas Knuf



Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in Konstanz, Autor verschiedener Bücher zu seelischen Krisen, Dozent bei Careum Weiterbildung in Aarau

Aargauer Kunsthaus Aarau

Das Aargauer Kunsthaus besteht seit 1959 und ist eines der wichtigsten Kunstmuseen der Schweiz. Seine Ausstrahlung beruht insbesondere auf dem vor allem der Gegenwartskunst verpflichteten Ausstellungsprogramm und der herausragenden Sammlung.



Fotos Aargauer Kunsthaus: Georg Aerni, Zürich

Reformierte Stadtkirche Aarau

Seit Generationen besuchen Einheimische und Auswärtige die Stadtkirche und lassen sich von diesem schönen, schlichten Ort beeindrucken. 1966 wurde die Stadtkirche Aarau unter eidgenössischen Denkmalschutz gestellt.



Moderation

Ursula Röhl
Bereichsleiterin Führung & Management
Careum Weiterbildung

Kosten

CHF 40.– inkl. Apéro
mit Kunsterlebnis/Musikerlebnis

Anmeldung

www.careum-weiterbildung.ch/tagungen

Auskünfte

Natalie Wirz, Tel. +41 (0)62 837 58 52
natalie.wirz@careum-weiterbildung.ch

Careum Weiterbildung

Mühlemattstrasse 42
CH-5000 Aarau
Tel. +41 (0)62 837 58 58
www.careum-weiterbildung.ch
info@careum-weiterbildung.ch

