



EINLADUNG ZUR 41. HIRSLANDEN ACADEMY

ERNÄHRUNGSDYSBALANCE IN EINER WOHLSTANDSGESELLSCHAFT

Interdisziplinäre Fortbildung für niedergelassene Ärztinnen und Ärzte,
Spezialistinnen und Spezialisten.

Donnerstag, 20. Juni 2019, 15-18.30 Uhr, Fortbildungssaal Ebene 4,
Klinik Hirslanden, Zürich



Ernährung ...???

Essen tun wir alle. Deshalb sind wir auch alle Experten. Mangelernährung in der Schweiz? Das gibts hier nicht. Wir haben doch allenfalls Probleme mit Food-Waste, oder?

Wussten Sie, dass in der Schweiz Menschen im Alter von 50 Jahren in 10 Prozent, Menschen über 80 Jahre in mehr als 25 Prozent und Menschen mit Krebserkrankungen in fast 40 Prozent der Fälle eine Mangelernährung aufweisen? Wussten Sie, dass auch heute noch – meist wegen mangelnder Sensibilität und oft auch wegen Ignoranz – bis zu 75 Prozent der Patientinnen und Patienten in den Spitälern der Schweiz und oft auch nach Entlassung mangelernährt werden? Wussten Sie auch, dass die Mangel- und Fehlernährung ein Risikofaktor für Komplikationen, Therapieintoleranz, Morbidität und Mortalität darstellt und die Prognose negativ beeinflusst ist? Nebst den individuellen Risiken, inklusive Kompromittierung des Rehabilitationspotenzials und der Lebensqualität, betragen die zusätzlichen Behandlungskosten rund CHF 500 Millionen pro Jahr.

Aus all diesen Gründen hat der Europarat bereits 2003 in einer Resolution den Kampf gegen die Malnutrition in Spitälern und Heimen adressiert, eine Resolution, die auch die Schweiz unterschrieben hat und die 2006 zu Empfehlungen durch das Bundesamt für Gesundheit geführt hat.

In der Hirslanden Academy «Ernährungsdysbalance in einer Wohlstandsgesellschaft» möchten wir Ihnen nicht nur zeigen, wie bedeutungsvoll und spannend das Thema Ernährung ist, sondern auch, welche Bedeutung die Ernährung in der Medizin hat und was Sie dazu beitragen können, um Probleme mit Mangel- und Fehlernährung zu reduzieren.

Wir freuen uns, Sie an dieser einmal mehr von ausgewiesenen Experten präsentierten Veranstaltung begrüßen zu dürfen, und hoffen – auch als Zeichen der Offenheit gegenüber einem virulenten Problem in unserer Gesellschaft – auf eine rege Teilnahme.



PD Dr. med. Dietmar Mauer
Direktor Klinik Hirslanden



Prof. Dr. med. Reto Stocker
Leiter Institut für Anästhesiologie
und Intensivmedizin, Klinik Hirslanden

41. HIRSLANDEN ACADEMY

ERNÄHRUNGSDYSBALANCE IN EINER WOHLSTANDSGESELLSCHAFT

15.00–15.10	Einführung und Moderation	Prof. Dr. med. Reto Stocker Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Klinik Hirslanden Zürich
15.10–15.30	Welche Ernährungsprobleme treffe ich in der hausärztlichen Praxis	Frau Patrizia Christen Leiterin Ernährungstherapie, Klinik Hirslanden, Zürich
15.30–15.50	Malnutrition in der Geriatrie: Gut essen, gut altern	Prof. Dr. med. Cornel Sieber Facharzt für Innere Medizin, Kantonsspital Winterthur, Winterthur
15.50–16.10	Erfassung und Therapie des Ernährungsmangels in den Alters- und Pflegeheimen	Frau Fabienne Schaller Ernährungsberaterin SVDE, Stadtpital Waid, Zürich
16.10–16.20	Diskussion	
16.20–16.40	Pause	
	Moderation	Prof. Dr med. Cornel Sieber Facharzt für Innere Medizin, Kantonsspital Winterthur, Winterthur
16.40–17.00	Kachexie in der Onkologie: Was kann noch verbessert werden?	Prof. Dr. med. Reto Stocker Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Klinik Hirslanden, Zürich
17.00–17.20	Essstörungen in unserer Gesellschaft	Dr. med. Bettina Isenschmid Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Spital Zofingen, Zofingen
17.20–17.40	Welche Interventionen optimieren die perioperative Ernährung?	Frau Biljana Marinic Ernährungsberaterin SVDE, Klinik Hirslanden, Zürich
17.40–18.00	Diskussion	
18.00–18.30	Apéro	

DETAIL- INFORMATIONEN

ONLINEANMELDUNG

www.hirslanden-academy.ch

bis spätestens 18. Juni 2019

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Oder per E-Mail an
hirslanden.academy@hirslanden.ch

- Ich melde mich für das Symposium an.
- Gerne nehme ich am Apéro teil.

ANERKANNTE FORTBILDUNG

Credits wurden beantragt.
Aktuelle Angaben finden Sie auf
unserer Internetseite.

KONTAKT

Klinik Hirslanden

Katrin Streb
Witellikerstrasse 40
8032 Zürich
T +41 44 387 23 34
F +41 44 387 23 01
hirslanden.academy@hirslanden.ch

www.hirslanden-academy.ch

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. med.

Reto Stocker

Facharzt für Anästhesiologie und
Intensivmedizin,
Klinik Hirslanden, Zürich

Prof. Dr. med.

Christoph Haberthür

Facharzt Allgemeine Innere Medizin
und Intensivmedizin,
Klinik Hirslanden, Zürich

Dr. med.

Evelyne Bucher

Fachärztin für Anästhesiologie,
Klinik Hirslanden, Zürich

ANREISE

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Klinik Hirslanden ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar:

- Tram Nr. 11 ab Zürich Hauptbahnhof oder ab Bahnhof Zürich Stadelhofen bis Haltestelle Balgrist
- Forchbahn (S18) ab Bahnhof Stadelhofen bis Haltestelle Balgrist

Parkhaus

Das Parkhaus befindet sich an der Enzenbühlstrasse. In und um die Klinik sind die Parkplätze sehr begrenzt. Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

VERANSTALTUNGSORT

Klinik Hirslanden
Witellikerstrasse 40
8032 Zürich
Fortbildungssaal Ebene 4

