



Junge Hausärztinnen und -ärzte Schweiz  
Jeunes médecins de premier recours Suisses  
Giovani medici di base Svizzeri

HAUPTPROGRAMM  
**8. JHaS-Kongress**  
21. April 2018  
Kongresszentrum KKThun

**TRAUMJOB**  
**Hausarzt!**

**JOB DE RÊVE**  
**Médecin**  
**de famille!**

PROGRAMME PRINCIPAL  
**8<sup>ème</sup> Congrès JHaS**  
21 avril 2018  
Centre de congrès KKThun

**SYMPOSIUM**  
Praxisassistent  
Assistanat  
au cabinet



Als Kernfortbildung AIM anerkannt /  
Reconnue comme formation continue  
essentielle spécifique MIG

Credits für Deinen Facharzt AIM /  
Crédits pour ton titre de spécialiste en MIG

SGP/3  
SSP: 3

Credits als Kernfortbildung Pädiatrie  
Crédits de formation continue essentielle  
spécifique pédiatrique

Patronat/Patronage

# Welche Wirkung hat ein Phytoanxiolytikum auf die akute physiologische und emotionale Stressreaktion?

neue Studien-  
ergebnisse



## relaxane® vermindert signifikant die emotionale Stressbelastung<sup>1</sup>

- signifikante Reduktion der Angstreaktion
- positive Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit in akuten Stress-Situationen
- keine negativen Effekte auf die körperliche Stressreaktion
- schnell und stark wirksam – ohne Suchtpotential<sup>2,3,4</sup>

Kassenzulässig

**relaxane® – Z:** 1 Filmtablette enthält: 90 mg Trockenextrakt aus Pestwurz-Wurzeln (*Petasites hybridus rhizoma*) (DEV: 7–14:1), Auszugsmittel Ethanol 90% (m/m); 90 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzeln (DEV: 4–6:1), Auszugsmittel Methanol 45% (m/m); 90 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (DEV: 3–6:1), Auszugsmittel Ethanol 50% (m/m); 60 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (DEV: 2,5–3,9:1), Auszugsmittel Ethanol 20% (m/m), Hilfsstoffe: **I:** Nervöse Spannungs- und Unruhezustände, Prüfungsangst, **D:** Erw. und Kinder ab 6 J., 3 x 1 Filmtablette täglich, **Kf:** bekannte Überempfindlichkeit gegen das Präparat oder einen seiner Bestandteile. **WuV:** Bei bestehender Leberschädigung wird grundsätzlich von der Einnahme pestwurzhaltiger Arzneimittel abgeraten. Ungewöhnliche Müdigkeit, Schwäche, Appetitverlust und unbeabsichtigte Gewichtsabnahme; Gelbfärbung der Bindehaut der Augen oder der Haut, dunkler Urin oder entfärbter Stuhl können auf eine Leberschädigung hinweisen. Sollten solche Symptome auftreten, muss relaxane® sofort abgesetzt werden. **S/S:** Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemäßer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. **UW:** Selten: allergische Reaktionen (z.B. Hautreaktionen). Sehr seltene, aber teils schwerwiegende Leberschädigungen wurden in Verbindung mit einem Präparat, welches einen bestimmten Pestwurz-Extrakt enthielt (CO<sub>2</sub>-Extrakt), beobachtet. Eine leberschädigende Wirkung kann jedoch auch für den in relaxane® verwendeten alkoholischen Extrakt nicht ausgeschlossen werden. **P:** 20 und 60 Filmtabletten. **VK:** D, Kassenzulässig. **Zulassungsinhaber:** Zeller Medical AG, 8590 Romanshorn, Tel.: 071 466 05 00. **Ausführliche Angaben** entnehmen Sie bitte [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch) (Stand der Information: Februar 2009). <sup>1</sup>Meier et al. (2016) *Planta Med* 81 (S01): S1-S3B1 <sup>2</sup>Schellenberg R et al. (2004) *Pflanzlicher Tagestranzquilizer Ze 185 und Oxazepam im klinischen und neuro-physiologischen Vergleich bei Patienten mit psychovegetativen Beschwerden*. *Zeitschrift für Phytotherapie* 25: 289-295. <sup>3</sup>Steiner G et al. (2000) *Wirkung von Relax® auf Angst und kognitive Leistungsfähigkeit*. *Ars Medici* 25:1562-1567. <sup>4</sup>Meizer J et al. (2009) *Fixed Herbal Drug Combination With and Without Butterbur (Ze 185) for the Treatment of Patients with Somatoform Disorders: Randomized, Placebo-controlled Pharmacoclinical Trial*. *Phytother. Res.* 23(9):1303-1308. 0117/919



zeller medical

[www.zellermedical.ch](http://www.zellermedical.ch)

## Inhalt/Sommaire

Willkommen Bienvenue	4
Symposium Praxisassistentz Symposium Assistanat au cabinet	6
Tagungsübersicht Tableau journalier	8
Tagungsprogramm Programme journalier	11
JHaS-Surprise	16
Kurzbeschriebe Hauptreferate, Seminare und Workshops Résumés des conférences principales, séminaires et ateliers	18
Let's party!	20
JHaS Talk-Gäste stellen sich vor Les invités des JHaS-Talks se présentent	24
Sponsoren Sponsors	26
Raumplan KKThun Plan des salles KKThun	29
Patenaktion Action de parrainage	30
Chairpersonen und Referenten Chairs et conférenciers	31
Allgemeine Informationen Informations générales	32
Ortsplan Thun Plan de la ville de Thoue	34

### Hauptpartner/Partenaires principaux



### Partner/Partenaires



### Patronat/Patronage



CONTENTS

## Traumjob Hausarzt

### Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Was bedeutet es Hausarzt zu sein? Sind wir Hausarzt oder Hausärztin aus Leidenschaft? Wir setzen uns mit dem Thema «**Traumjob Hausarzt**» und den vielen verschiedenen Facetten unseres Berufs auseinander. Sei dabei am 8. JHaS-Kongress, der am 21. April 2018 im Kongresszentrum KKThun stattfindet!

Wir freuen uns auf das Hauptreferat «**Traumjob Hausarzt**» von **François-Gérard Héritier** und seiner Auseinandersetzung mit diesem wichtigen Thema sowie auf das Seminar von **Sven Streit** zur Forschung zum Thema Traumjob Hausärztin/-arzt. Ebenfalls sehen wir dem zweiten Hauptreferat von **Daniel Betticher** über die Krebserkrankungen – Frühdiagnose, was, wie, wann? erwartungsvoll entgegen. Die Vielseitigkeit unseres beruflichen Alltags spiegelt sich in der Themenvielfalt der Workshops wider. Um nur einige zu nennen: Verletzungen der Sprunggelenke, Rückenuntersuchungen, Schmerzen im Thorax, EKG, Tabakologie, Umgang mit suizidalen Patienten, Führung in der Praxis, Optimierung der medikamentösen Behandlung. Bist Du neugierig geworden? Die verschiedenen Talks und Seminare verheissen noch viel mehr!

Auch im Jahr 2018 setzen sich Lehrärzte für das **Symposium Praxisassistentenz** ein und teilen darin ihr Wissen mit der jüngeren Generation. Und selbstverständlich findet auch die legendäre JHaS-Party statt, ein absolutes «Must», um sich sowohl beruflich wie privat zu vernetzen.

Es wäre schön, Dich zu den Teilnehmern zählen zu dürfen: Wir erhoffen uns einen bereichernden Fortbildungstag und einen tollen Abend.

### Das Organisationskomitee



● **Philippe Baumann**  
Assistenzarzt  
Staatsexamen 2011  
Lausanne



● **Susanne Cording**  
Assistenzärztin  
Staatsexamen 2007  
Magdeburg (D)



● **Nora Rufener**  
Assistenzärztin  
Staatsexamen 2010  
Bern



● **Hannah Aerni**  
Medizinstudentin  
Universität Zürich



● **Manuel Schaub**  
Assistenzarzt  
Staatsexamen 2015  
Bern



● **Nathalie Scherz**  
Fachärztin Allgemeine  
Innere Medizin  
Staatsexamen 2010  
Lausanne



● **Deborah Schneider**  
Assistenzärztin  
Staatsexamen 2016  
Basel



● **Julia Laukenmann**  
Assistenzärztin  
Staatsexamen 2013  
Tübingen, DE



● **Nora Schaub**  
Assistenzärztin  
Staatsexamen 2016  
Bern

## Médecin de famille, job de rêve

### Chères et chers collègues,

Qu'en est-il de notre métier de médecin de famille? L'exerçons-nous par passion? Nous nous pencherons sur le thème « **Médecin de famille, job de rêve** », et les diverses facettes de notre métier. Sois des nôtres lors du 8<sup>ème</sup> Congrès JHaS qui se déroulera le 21 avril 2018 au centre de congrès KKThun!

Nous avons le plaisir d'accueillir **François-Gérard Héritier** pour la conférence principale sur le thème important « **Médecin de famille, job de rêve** » ainsi que **Sven Streit** pour un séminaire de recherche sur ce sujet « médecin de famille, job de rêve ». De même, nous attendons avec impatience la deuxième conférence principale de **Daniel Betticher** sur Cancers – dépistage, qui, comment et quand? La diversité de notre quotidien se reflète également dans la multitude des ateliers: entorses de cheville, examens du dos, douleurs thoraciques, ECG, tabacologie, approche des patients suicidaires, conduite du cabinet médical, optimisation du traitement médicamenteux, pour n'en nommer quelques-uns. Ces thèmes ont-ils éveillé ton intérêt? Alors, les divers exposés et séminaires t'enthousiasmeront autant!

En 2018 aussi, des praticiens formateurs s'engageront pour partager leurs connaissances avec la jeune génération lors du **Symposium assistantat au cabinet**. Un autre point fort: la fameuse JHaS-Party, un « must » pour créer un réseau professionnel et privé.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de passer une journée de formation continue enrichissante et une formidable soirée en ta compagnie.

### Le comité d'organisation

## Herzlich willkommen zum Symposium «Praxisassistenz»

Sind Sie auf der Suche nach einem Platz als Praxisassistentenarzt oder haben Sie eine Praxisassistenten-Stelle zu vergeben? Dann kommen Sie zum Symposium «Praxisassistenz»!

Auch 2018 bietet der JHaS-Kongress in Zusammenarbeit mit Mepha und der Stiftung zur Förderung der Weiterbildung in Hausarztmedizin (WHM) und des Cursus Romand de Médecine de Famille (CRMF) eine Plattform zum gegenseitigen Kennenlernen unter jungen Nachwuchsärzten und erfahrenen Lehrpraktikern und Hausärzten.

### Austausch-Workshops für Assistenzärzte und Lehrpraktiker

- Die Vorbereitung: Wie finde ich die ideale Praxis für eine Praxisassistenz?
- Die «Pflicht»: Wie gestalten alle Beteiligten eine optimale Supervision in der Praxisassistenz?
- Die «Kür»: Wie komme ich zu einer Spezialausbildung in Komplementärmedizin, Psychosomatik, Manueller Medizin u.ä.?

### Workshop für Lehrpraktiker:

- Praxisassistenz: Welche Finanzierungsart für welche Qualität?

Knüpfen Sie Kontakte mit erfahrenen Kollegen und jungen Ärzten und sichern Sie die Zukunft der Hausarztmedizin.

**Wir laden Sie herzlich ein, nach Thun zu kommen!**

## Cordiale bienvenue au symposium « Assistanat au cabinet »

Etes-vous à la recherche d'une place en tant que médecin-assistant dans un cabinet ? Avez-vous une place d'assistanat en cabinet à offrir ? Alors participez au symposium « Assistanat au cabinet » !

En 2018, le Congrès JHaS offre à nouveau, en collaboration avec Mepha, la Fondation pour la Promotion de la Formation en Médecine de Famille (FMF) et le Cursus Romand de Médecine de Famille (CRMF), une plateforme d'échanges entre jeunes médecins et maîtres de stage ainsi que médecins de famille expérimentés.

### Ateliers d'échange pour médecins-assistants et maîtres de stage :

- Préparation : comment trouver le cabinet idéal pour mon assistanat en cabinet ?
- Réalisation : comment toutes les personnes impliquées organisent-elles une supervision optimale dans l'assistanat au cabinet ?
- Personnalisation : comment choisir une formation complémentaire, en psychosomatique, en médecine manuelle, p. ex. ?

### Atelier pour maîtres de stage

- Assistanat au cabinet : quel financement pour quelle qualité ?

Nouez des contacts entre collègues expérimentés et jeunes médecins et assurez ainsi l'avenir de la médecine de famille.

**Nous vous invitons cordialement à nous rejoindre à Thune !**



WHM FMF

Stiftung zur Förderung der Weiterbildung in Hausarztmedizin  
Fondation pour la Promotion de la Formation en Médecine de Famille  
Fondazione per la Promozione della Formazione in Medicina di Famiglia



CURSUS ROMAND  
DE MÉDECINE DE FAMILLE



**Dr. med. Daniel Ackermann**  
Allgemeinpraktiker  
Leiter Lehrpraktiker-Kurse



**Dr méd. Sébastien Martin**  
Coordinateur Cursus Romand de Médecine de Famille & Dicastère postgrade, Institut Universitaire de Médecine de Famille, Université de Lausanne & Co-responsable des cours pour maîtres de stage en Suisse Romande



**KD Dr. med. Elisabeth Bandi-Ott**  
Leitende Ärztin Lehre, Institut für Hausarztmedizin, UniversitätsSpital Zürich & Co-Leiterin Lehrpraktiker-Kurse in der Deutschschweiz



**Prof. Dr. med. Johanna Sommer-Bühler**  
Direktorin Unité Internistes généralistes & pédiatres (UIGP), Universitätsspital Genf & Co-Leiterin Lehrpraktiker-Kurse in der Westschweiz

## Tagungsübersicht

## Tableau journalier

KKThun		Gymnasium Schadau			
Lachensaal		JHaS-Kongress			
Ab 08.00		Registration			
08.40		Innovation Session 1			
09.15		JHaS-Talk 1 Travail et vie privée			
09.45					
10.00		Opening Session			
10.30		Hauptreferat/ Conférence principale 1 Job de rêve médecin de famille			
11.15		Communication and advice at the JHaS Lounge - Coffee break with friends and partners			
11.45		<b>Seminar/Séminaire 1</b> Forschung zum Traumjob als Hausärztin/-arzt / Recherche sur un job de rêve: médecin de famille	<b>JHaS-Talk 2</b> JHaS – Mehr als Fun in Orange?	<b>Workshop 1</b> Verletzungen der Sprunggelenke und des Fusses: operieren oder konservativ?	<b>Workshop 2</b> Tabacologie : quoi de neuf ?
12.45		Innovation Session 2			
13.00		Communication and advice at the JHaS Lounge Lunch and get-together with friends and partners			
13.30					
14.00		<b>Seminar/Séminaire 2</b> Pädiatrie: Schwierige Eltern / Pédiatrie – des parents difficiles	<b>Workshop 5</b> Wundbehandlung	<b>Workshop 6</b> Keine Angst vor suizidalen Patienten!	<b>Workshop 7</b> Comment optimiser un traitement médicamenteux ? – Cas cliniques
15.00		Room change			
15.15		<b>Seminar/Séminaire 3</b> Erfolgsgeschichte Hepatitis C / Histoire d'une réussite – hépatite C	<b>JHaS-Talk 3</b> Praxiseröffnung – Tipps und Tricks für den Einstieg in die Praxis	<b>Workshop 10</b> Smartphone Dermatoskopie	<b>Workshop 11</b> Douleurs thoraciques – nouveau regard, nouvelles perspectives !
16.00		Communication and advice at the JHaS Lounge - Coffee break with friends and partners			
16.15					
16.45		Hauptreferat/ Conférence principale 2 Kreberkrankungen / Cancers			
17.30		Closing Session			
17.45		JHaS-Surprise			
18.15		Farewell- Aperitif @ Mepha Lounge			

## Tagungsübersicht

## Tableau journalier

Gymnasium Schadau		KKThun	
JHaS-Kongress		Workshopräume 1+2	
Ab 08.00		Registration	
08.40			
11.15		Communication and advice at the JHaS Lounge - Coffee break with friends and partners	
11.45	<b>Workshop 3</b> EKG-Workshop	<b>Workshop 4</b> Rückenuntersuchung in der Praxis – Tipps und Tricks	<b>Workshop A</b> Jung- und Lehrärzte / Jeunes médecins et maîtres de stage Marktplatz Spezialausbildung / Marché formation complémentaire
12.45		Communication and advice at the JHaS Lounge Lunch and get-together with friends and partners	
13.00		Dessert@Mepha-Lounge	
14.00	<b>Workshop 8</b> Hausarztmedizin im Studium	<b>Workshop 9</b> Führung in der Praxis – Mehr als nur eine Pflichterfüllung!	<b>Workshop B</b> Lehrärzte / Maîtres de stage Praxisassistent: Welche Finanzierungsart für welche Qualität ? / Assistanat au cabinet médical : quel financement pour quelle qualité ?
14.45		Coffee break@Mepha-Lounge	
15.00			
15.15		Room change	
16.00	<b>Workshop 12</b> Ein Leben nach dem Staats-examen? – Mit traumtänzerischer Sicherheit vom Arztdiplom zum Facharzt AIM	<b>Workshop 13</b> Gelenksinfiltration in der Hausarztpraxis	<b>Workshop C</b> Jung- und Lehrärzte / Jeunes médecins et maîtres de stage Speed Dating
16.15		<b>Workshop D</b> Jung- und Lehrärzte / Jeunes médecins et maîtres de stage Supervision in der Praxis / Supervision au cabinet	
16.45		Room change	
18.15		Farewell- Aperitif @ Mepha Lounge	

# Freundschaft ist nicht ersetzbar!

Ein Original-Medikament oftmals schon.



Fragen Sie nach günstigen Mepha-Generika.



www.mepha.ch

Die mit dem Regenbogen



## Tagungsprogramm

## Programme journalier

08.40 – 09.10 <b>Gymnasium Schadau</b> Cafeteria	<b>Innovation Session 1</b> Lukas Zimmerli, Olten / Daniel Schlossberg, Zürich <b>Hypertonie und Komorbiditäten, wenn das Herz leidet / Pro und Contra topischer Schmerztherapien</b> Organisiert und unterstützt durch:	
09.15 – 09.45 <b>KKThun</b> Lachensaal	<b>JHaS-Talk 1</b> Moderation / Modération: Nadja Kos, Meggen <b>Travail et vie privée : équilibre de rêve ? Beruf und Privatleben: Ein traumhaftes Gleichgewicht?</b> Carole Clair, Lausanne	
10.00 – 10.30 <b>KKThun</b> Lachensaal	<b>Opening Session</b> Nathalie Scherz, Zürich / Philippe Baumann, Zürich <b>Wo sehen Sie sich in 10 Jahren? Où vous voyez-vous dans 10 ans ?</b> Ryan Tandjung, BAG, Bern	
10.30 – 11.15 <b>KKThun</b> Lachensaal	<b>Hauptreferat / Conférence principale 1</b> Chair: Nathalie Scherz, Zürich <b>Job de rêve médecin de famille Traumjob Hausarzt</b> François-Gérard Héritier, Courfaivre	
11.15 – 11.45 <b>KKThun</b> Lachensaal Foyer	<b>Communication and advice at the JHaS Lounge</b> <b>Coffee break with friends and partners</b>	
11.45 – 12.45 <b>KKThun</b> Lachensaal	<b>Seminar / Séminaire 1</b> <b>Forschung zum Traumjob als Hausärztin/-arzt Recherche portant sur un job de rêve - médecin de famille</b> Sven Streit, Bern	
11.45 – 12.45 <b>Gymnasium Schadau</b>	<b>JHaS-Talk 2</b> <b>JHaS – Mehr als Fun in Orange?</b> Gabriela Rohrer, Flüfli LU / Manuel Schaub, Köniz / Nathalie Scherz, Zürich	
11.45 – 12.45 <b>Gymnasium Schadau</b>	<b>Workshop 1</b> Chair: Nora Schaub, Bern <b>Verletzungen der Sprunggelenke und des Fusses: operieren oder konservativ?</b> Martin Weber, Gümliigen	
	<b>Workshop 2</b> Chair: Christopher Chung, Genève <b>Tabacologie : quoi de neuf ?</b> Carole Clair, Lausanne	

Im «Lachensaal» werden die Referate verdolmetscht / Dans le «Lachensaal», les exposés seront interprétés simultanément  
 Vortragssprache: d = Deutsch, f = Französisch / Langue de la présentation : d = allemand, f = français

Bei Asthma  
bronchiale<sup>5</sup>



# Inspirieren leicht gemacht: Sprengen Sie einfach.<sup>1-4</sup>

Erstmalige Fixkombination von  
Fluticasonpropionat + Formoterolfumarat



1. Dekhuijzen PN et al. Prescription of inhalers in asthma and COPD: Towards a rational, rapid and effective approach. Respiratory Medicine. 2013 ;107 (12):1817 -21; 2. Laube et al. What the pulmonary specialist should know about the new inhalation therapies. Eur Respir J 2011; 37: 1308 -1331; 3. Goodman DE et al. The influence of age, diagnosis, and gender on proper use of metered-dose inhalers. Am J Respir Crit Care Med. 1994 Nov;150(5 Pt 1):1256-61; 4. Roche N and Dekhuijzen PN. The Evolution of Pressurized Metered-Dose Inhalers from Early to Modern Devices. J Aerosol Med Pulm Drug Deliv. 2016 Aug;29(4):311-27. doi: 10.1089/jamp.2015.1232. Epub 2016 Jan 29 5. Fachinformation flutiform® Dosieraerosol (www.swissmedinfo.ch)

Kassenzulässig

#### FLUTIFORM® Dosieraerosol

Z: Wirkstoffe: Fluticasonpropionat und Formoterolfumarat-Dihydrat; Dosieraerosol à 50/5µg, 125/5µg, 250/10µg. Hilfsstoffe: Apatlan (HFA227), Natriumcromoglicat, Ethanol. I: Asthma bronchiale bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren, wenn ein Kombinationspräparat angezeigt ist. Nicht zur Initialbehandlung des leichten Asthmas geeignet. D: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: Zweimal täglich morgens und abends zwei Inhalationen à 50/5µg, 125/5µg oder 250/10µg (nur Erwachsene). Patienten mit Leber- oder Nierenerkrankungen: Keine Daten vorhanden. Ältere Patienten: Keine Dosisanpassung nötig. Kinder und Jugendliche: Keine Anwendung unter 12 Jahren. Keine Anwendung von FLUTIFORM® 250/10µg bei Jugendlichen. Verwendung der Vorschaltkammer AeroChamber Plus® möglich. KI: Überempfindlichkeit gegenüber Wirkstoff/sonstigem Bestandteil. WH/VM: Nicht zur Behandlung von akuten Asthmasymptomen, COPD oder zur Prophylaxe bei anstrengungsinduziertem Asthma. Behandlung nicht plötzlich beenden sondern schrittweise ausschleichen. Vorsicht bei Patienten mit bestehender QTc-Verlängerung, Diabetes mellitus, Lungentuberkulose, schweren kardiovaskulären Erkrankungen, Hypokaliämie, Nebennierensuppression, schwerer Leberfunktionseinschränkung oder chronischen/unbehandelten Infektionen. Bei paradoxem Bronchospasmus umgehend mit kurzwirksamen inhalativem Bronchodilatator behandeln. Verschlechterung der Asthmakontrolle ist potenziell lebensbedrohlich, zusätzliche Kortikosteroidtherapie erwägen. Bei hohen Dosen über längere Zeit können systemische unerwünschte Wirkungen auftreten. IA: Vorsicht mit starken CYP-3A4-Hemmern wie Ritonavir oder Ketoconazol und nicht-kaliumsparenden Diuretika (Hypokaliämie, EKG Veränderung) sowie bei L-Dopa, L-Thyroxin, Oxytocin und Alkohol. Vorsicht bei gleichzeitiger Verabreichung von ß-Blockern und Arzneimitteln, welche das QTc-Intervall verlängern wie z.B. trizyklische Antidepressiva und MAO-Hemmer. Schwangerschaft/ Stillzeit: Nutzen-Risiko-Abwägung. Abstillen oder Behandlung mit FLUTIFORM® unterbrechen. UW: Gelegentlich: Schlafstörungen, Insomnie, Hautausschlag, Kopfschmerzen, Tremor, Benommenheit, Palpitationen, ventrikuläre Extrasystolen, Exazerbation, Dysphonie, Rachenreizung, Mundtrockenheit. P: 50/5µg, 125/5µg, 250/10µg; Packung mit 1 Aerosol mit 120 Einzeldosen. VK: B. Zulassungsinhaber: Mundipharma Medical Company, Hamilton/Bermuda, Zweigniederlassung Basel, St. Alban-Rheinweg 74, 4052 Basel. www.mundipharma.ch. Stand der Information: Mai 2015. ©: FLUTIFORM ist eine registrierte Marke von Jagotec AG und wird unter Lizenz verwendet. Die vollständige Fachinformation ist unter www.swissmedinfo.ch publiziert.



## Tagungsprogramm

## Programme journalier

11.45 – 12.45 Gymnasium Schadau	<b>Workshop 3</b> Chair: Julia Laukenmann, Chur <b>EKG-Workshop</b> Grischa Marti, Langenthal <b>Workshop 4</b> Chair: Marius Bachofner, Geuensee <b>Rückenuntersuchung in der Praxis – Tipps und Tricks</b> Jürg Bernhard, Solothurn	d
11.45 – 13.00 KKThun	<b>Symposium PA: Workshop A – Jung- und Lehrärzte / Jeunes médecins et maîtres de stage</b> <b>Marktplatz: Wie komme ich zu einer Spezialausbildung wie TCM/Akupunktur, Psychosomatik, Manuelle Medizin, Homöopathie, Anthroposophie, Phytotherapie, Neuraltherapie? Wie wähle ich die entsprechende Praxisassistenten-Stelle aus?</b> <b>Marché: Je m'intéresse à une formation complémentaire telle que médecine traditionnelle chinoise/acupuncture, psychosomatique, médecine manuelle, homéopathie, médecine anthroposophique, phytothérapie, thérapie neurale? Comment choisir mon poste d'assistantat avec cet objectif?</b> Christian Morello, Hirzel und Experten / et experts	d f
12.45 – 14.00 KKThun Lachensaal Foyer	<b>Communication and advice at the JHaS Lounge</b> <b>Lunch and get-together with friends and partners</b>	
13.00 – 13.30 Gymnasium Schadau Cafeteria	<b>Innovation Session 2</b> Sandy Maier, Zürich <b>Wie setze ich die Pens und Pumpen in der Diabetesbehandlung richtig ein?</b> Organisiert und unterstützt durch:	
	 	
14.00 – 15.00 KKThun Lachensaal	<b>Seminar / Séminaire 2</b> Chair: Nora Rufener, Thun <b>Pädiatrie: Schwierige Eltern</b> <b>Pédiatrie – des parents difficiles</b> Romedius Alber, Baar	d f
14.00 – 15.00 Gymnasium Schadau	<b>Workshop 5</b> Chair: Philippe Baumann, Zürich <b>Wundbehandlung</b> Jacqueline Perrin, Genf <b>Workshop 6</b> Chair: Deborah Schneider, Thuis <b>Keine Angst vor suizidalen Patienten!</b> Konrad Michel, Spiez	d d

Im «Lachensaal» werden die Referate verdolmetscht / Dans le «Lachensaal», les exposés seront interprétés simultanément  
Vortragssprache: d = Deutsch, f = Französisch / Langue de la présentation: d = allemand, f = français

SCIENTIFIC PROGRAM

## FÜR DAS HERZ. FÜR DAS LEBEN.

ENTRESTO® bietet den Patienten ein aktives und längeres Leben.<sup>1,2</sup>

**BEI SYMPTOMEN:  
Zeit für ENTRESTO®<sup>1</sup>**

1. ENTRESTO® Fachinformation, www.swissmedicinfo.ch.

2. McMurray JJ, Packer M, Desai AS, et al; Angiotensin-neprilysin inhibition versus enalapril in heart failure. *N Engl J Med* 2014;371(11):993–1004.

Entresto® Z: Filmtabletten zu 50 mg, 100 mg und 200 mg Sacubitril/Valsartan Salzkomplex. I: Entresto ist indiziert zur Reduktion des Risikos der kardiovaskulären Mortalität und Morbidität bei erwachsenen Patienten mit systolischer Herzinsuffizienz (NYHA-Klasse II–IV, LVEF ≤ 40%). Entresto wird in geeigneter Kombination mit anderen Therapien für Herzinsuffizienz (z. B. Betablocker, Diuretika und Mineralokortikoidantagonisten) anstelle eines ACE-Hemmers oder eines ARBs verabreicht. **D:** Initialdosis – 100 mg 2 × täglich oder 50 mg 2 × täglich; bei Patienten die derzeit nicht oder mit einer niedrigen Dosis von einem ACE-Hemmer oder ARB behandelt werden, Patienten mit schwerer Nierenfunktionsstörung (eGFR < 30 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>) oder mittelschwerer Leberfunktionsstörung (Child-Pugh-Klassifikation B). Dosis alle 2–4 Wochen auf eine Zieldosis von täglich 2 × 200 mg verdoppeln. Behandlung frühestens 36 Stunden nach Absetzen eines ACE-Hemmers. Nicht zusammen mit einem ARB anwenden. Bei Verträglichkeitsproblemen wird Anpassung von gleichzeitig angewandeter Medikation, vorübergehende Dosisreduktion oder Absetzen von Entresto empfohlen. Anwendung nicht untersucht bei systolischem Blutdruck < 100 mmHg; schwerer Leberfunktionsstörung (Child-Pugh-Klassifikation C); Kindern und Jugendlichen. **KI:** Überempfindlichkeit gegenüber einem der Wirkstoffe oder einem der Hilfsstoffe. Gleichzeitige Anwendung eines ACE-Hemmers. Bekanntes Angioödem in der Vorgeschichte im Zusammenhang mit einer ACE-Hemmer oder ARB Behandlung. Gleichzeitige Anwendung mit Aliskiren-haltigen Arzneimitteln bei Patienten mit Diabetes mellitus oder Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion (GFR < 60 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>). Schwere Nierenfunktionsstörung mit eGFR < 10 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>. Schwangerschaft. **VM: Duale Blockade des RAAS. Arterielle Hypotonie:** bei Therapiebeginn oder während Dosisanpassung Blutdruck überwachen. Bei Auftreten von Hypotonie vorübergehende Dosisreduktion oder vorübergehendes Absetzen von Entresto sowie eine Dosisanpassung von Diuretika, Blutdrucksenkern und eine Behandlung anderer Ursachen für die Hypotonie empfohlen. Eine Natrium- und/oder Volumendepletion vor Behandlung korrigieren. **Eingeschränkte Nierenfunktion. Hyperkaliämie:** die Kaliumspiegel-erhöhenden Arzneimittel mit Vorsicht anwenden. Eine Überwachung des Serumkaliumspiegels empfohlen. **Angioödem:** bei Auftreten eines Angioödems Entresto unverzüglich absetzen, eine angemessene Therapie und Überwachung einleiten. Ein mit einem Rachenödem einhergehendes Angioödem kann zum Tode führen. Bei einer Beteiligung von Zunge, Glottis oder Rachen, unverzüglich geeignete Behandlung, z. B. mit Epinephrin-/Adrenalinlösung subkutan und/oder Massnahmen zur Gewährleistung offener Atemwege einleiten. **Patienten mit Nierenarterienstenose:** Überwachung Nierenfunktion empfohlen. **Biomarker:** Bei mit Entresto behandelten Patienten ist BNP kein geeigneter Biomarker. **IA:** ACE-Hemmer, Aliskiren; **ARBs:** OATP1B1 und OATP1B3 Transporter; Sildenafil; kaliumsparende Diuretika, Mineralokortikoid-Antagonisten, Kaliumergänzungen oder einer kaliumhaltigen Salzsubstitution; nicht-steroidale anti-inflammatorische Arzneimittel (NSAIDs) einschließlich selektiver Cyclooxygenase-2-Hemmer (COX-2-Hemmer); Lithium; Inhibitoren von OATP1B1, OATP1B3, OAT3, OAT1 oder MRP2. **UW:** Sehr häufig: Hyperkaliämie, Hypotonie, eingeschränkte Nierenfunktion; Häufig: Hypokaliämie, Schwindel, Kopfschmerz, Vertigo, Synkope, Hypotonie orthostatisch, Husten, Durchfall, Übelkeit, Nierenversagen (Niereninsuffizienz, akutes Nierenversagen), Ermüdung, Asthenie; Gelegentlich: Schwindel orthostatisch, Angioödem. **P:** Entresto 50 mg: Packungen à 28\* Filmtabletten; Entresto 100 mg und 200 mg: Packungen à 56\* und 168\* Filmtabletten. Verkaufskategorie: B. Weitere Informationen finden Sie unter www.swissmedicinfo.ch. Novartis Pharma Schweiz AG, Risch; Sursstoffi 14, 6343 Rotkreuz, Tel. 041 763 71 11. September 2016

\* Kassenzulässig

### Tagungsprogramm

### Programme journalier

14.00 – 15.00 <b>Gymnasium Schadau</b>	<b>Workshop 7</b> Chair: Olivia Corda, Lausanne <b>Comment optimiser un traitement médicamenteux ? – Cas cliniques</b> Karen Maes, Fribourg	f
	<b>Workshop 8</b> Chair: Hannah Aerni, Zürich <b>Hausarztmedizin im Studium</b> Roman Hari, BIHAM, Bern	d
	<b>Workshop 9</b> Chair: Marius Bachofner, Geuensee <b>Führung in der Praxis – Mehr als nur eine Pflichterfüllung!</b> Rudolf Bieler, Brugg	d
14.00 – 15.00 <b>KKThun</b>	<b>Symposium PA: Workshop B – Lehrärzte / Maîtres de stage Praxisassistent: Welche Finanzierungsart für welche Qualität? Assistanat au cabinet médical : quel financement pour quelle qualité ?</b> Sébastien Martin, Lausanne / Bernard Giorgis, Romanel-sur-Lausanne	d, f
15.00 – 15.15	<b>Room change</b>	
15.15 – 16.15 <b>KKThun</b> Lachensaal	<b>Seminar / Séminaire 3</b> Chair: Aurelia Herzog, Geuensee <b>Erfolgsgeschichte Hepatitis C</b> <b>Histoire d'une réussite – hépatite C</b> Philip Bruggmann, Zürich	d, f
15.15 – 16.15 <b>Gymnasium Schadau</b>	<b>JHaS-Talk 3</b> Moderation / Modération: Julia Laukenmann, Chur <b>Praxiseröffnung – Tipps und Tricks für den Einstieg in die Praxis</b> Raphaël Tièche, Grenchen / Michael Schmid, Andermatt	d
15.15 – 16.15 <b>Gymnasium Schadau</b>	<b>Workshop 10</b> Chair: Manuel Schaub, Köniz <b>Smartphone Dermatoskopie</b> E. Paul Scheidegger, Brugg	d
	<b>Workshop 11</b> Chair: John Nicolet, Lausanne <b>Doumeurs thoraciques – nouveau regard, nouvelles perspectives !</b> Olivier Pasche, Yverdon-les-Bains	f
	<b>Workshop 12</b> <b>Ein Leben nach dem Staatsexamen? – Mit traumentänzerischer Sicherheit vom Arztdiplom zum Facharzt AIM</b> Gabriela Rohrer, Flühi	d

🎧 Im «Lachensaal» werden die Referate verdolmetscht / Dans le «Lachensaal», les exposés seront interprétés simultanément  
🗣️ Vortragssprache: d = Deutsch, f = Französisch / Langue de la présentation : d = allemand, f = français

# SURPRISE



**Joël Perrin** – Medizinstudent und Slam-poet – Seit 2015 zwischen Sezierraum und Slambühnen im gesamten deutschsprachigen Raum unterwegs, ehemaliger U20-Schweizermeister und Moderator des Moosestache Poetry Slam in Zürich.

*Joël Perrin – étudiant en médecine et slameur – depuis 2015, il est en route dans toute la Suisse alémanique, entre salle d'autopsie et événements de slam, ancien champion suisse U20 et modérateur du « Moosestache Poetry Slam » à Zurich.*



Auf dem Hintergrund seiner multikulturellen Herkunft und anhand von Beobachtungen, die er in seinem Alltag macht, zeigt uns **Karim Slama** auf seine unnachahmliche Art eine Vielzahl von Situationen, Missgeschicken und Unannehmlichkeiten, die uns allen doch sehr bekannt vorkommen. Mit einer imposanten Geräuschkulisse, mit Musik und Bildern zeigt uns Karim, wie er all diesen Kleinigkeiten, die uns letztlich das Leben erschweren, begegnet und wie er sich – nachdem der erste Ärger verpufft ist – sogar über sie lustig macht. Ganz nach dem Motto: Knacknüsse bereichern das Leben!

*En raison de son origine multiculturelle et sur la base des observations, qu'il fait dans sa vie quotidienne, Karim Slama nous montrera, à sa manière unique, de nombreux malheurs, situations et désagréments que nous connaissons tous. Karim nous montrera, avec un bruit de fond, de la musique et des images, comment il fait face aux bagatelles, qui nous rendent la vie difficile, et comment il – après que la colère est passée – se moque d'elles. Selon la devise : les choses difficiles enrichissent la vie!*

## Tagungsprogramm

## Programme journalier

15.15 – 16.15 <b>Gymnasium Schadau</b>	<b>Workshop 13</b> Chair: Deborah Schneider, Thusis <b>Gelenksinfiltration in der Hausarztpraxis</b> Liliane Weisenseel, Münchenbuchsee / Barbara Lobsiger, Münchenbuchsee	d
15.15 – 16.30 <b>KKThun</b>	<b>Symposium PA: Workshop C – Jung- und Lehrärzte / Jeunes médecins et maîtres de stage</b> <b>Speed Dating: Info-Austausch für Praxisassistenten-Stellen, Anstellung in der Praxis, Übernahme bzw. Übergabe einer Praxis</b> <b>Speed Dating: Echange d'infos au sujet des places d'assistantat, être employé dans un cabinet, reprise ou remise d'un cabinet</b> Christian Morello, Hirzel  <b>Symposium PA: Workshop D – Jung- und Lehrärzte / Jeunes médecins et maîtres de stage</b> <b>Supervision in der Praxis: zwischen Theorie und Realität</b> <b>Supervision au cabinet : entre idéal et réalité</b> Sébastien Martin, Lausanne / Noémie Rapin, Lausanne / Daniel Matter, Kilchberg / Sabina Dias, Kilchberg	d f
16.15 – 16.45 <b>KKThun</b> Lachensaal Foyer	<b>Communication and advice at the JHaS Lounge</b> <b>Coffee break with friends and partners</b>	
16.45 – 17.30 <b>KKThun</b> Lachensaal	<b>Hauptreferat / Conférence principale 2</b> Chair: Philippe Baumann, Zürich <b>Krebserkrankungen – Frühdiagnose, was, wie, wann?</b> <b>Cancers – dépistage, qui, comment et quand?</b> Daniel Betticher, Fribourg	d f
17.30 – 17.45 <b>KKThun</b> Lachensaal	<b>Closing Session</b> Manuel Schaub, Köniz / Gabriela Rohrer, Flühli LU	
17.45 – 18.15 <b>KKThun</b> Lachensaal	<b>JHaS-Surprise</b> Joël Perrin / Karim Slama	
18.15 – 19.00 <b>KKThun</b> Mepha Lounge	<b>Farewell-Aperitif</b> Offertiert durch / offert par Mepha Pharma AG, Basel	
Ab/dès 19.00 <b>Genuss am Fluss</b>	<b>JHaS-Party</b> See page 20	



Im «Lachensaal» werden die Referate verdolmetscht / Dans le «Lachensaal», les exposés seront interprétés simultanément  
Vortragssprache: d = Deutsch, f = Französisch / Langue de la présentation : d = allemand, f = français

## Kurzbeschriebe Hauptreferate, Seminare und Workshops

## Résumés des conférences principales, séminaires et ateliers

### Opening Session: Wo sehen Sie sich in 10 Jahren?

Ryan Tandjung, BAG, Bern

Eine Frage, die uns ab und an begegnet und bei einigen auch mit einem gewissen Unbehagen verbunden ist. Am Ende des Kongresses wird die Frage wahrscheinlich etwas konkreter beantwortet werden können. Und wenn nicht, so hat sich zumindest das Unbehagen und die Dringlichkeit, diese Frage beantworten zu müssen, reduziert.

### Hauptreferat / Conférence principale 1: Job de rêve médecin de famille

Chair: Nathalie Scherz, Zürich

François-Gérard Héritier, Courfaivre

Bien sûr que médecin de famille est un job de rêve! Pour tous les plaisirs qu'il procure avec la diversité des situations, les nombreux contacts, le suivi au long cours et coordonné avec les autres acteurs de santé. Job du futur aussi car, avec la spécialisation croissante, il est plus que nécessaire de former des généralistes, possédant une vision globale, riches de savoir et d'humanité et encore plus compétents grâce aux nouvelles technologies.

### Hauptreferat / Conférence principale 2: Krebserkrankungen – Frühdiagnose, was, wie, wann?

Chair: Philippe Baumann, Zürich

Daniel Betticher, Fribourg

Bei jedem/r dritten Schweizer/in wird im Verlauf des Lebens die Diagnose «Krebs» gestellt. Hausärzten fällt also eine wichtige Rolle in der Früherkennung von Krebserkrankungen zu. Wie steht es mit der Evidenz um diese Screening-Programme? Welche Programme sollten vorgenommen werden und welche unterlassen? Um wie viel lässt sich die Krebsmortalität dank Interventionen überhaupt senken?

### Seminar / Séminaire 1: Forschung zum Traumjob als Hausärztin/-arzt

Sven Streit, BIHAM, Bern

Die Hausarztmedizin erlebt ein neues Hoch. Viele Junge können sich das Leben als Hausärztin/-arzt vorstellen. Ein wichtiger Baustein dazu ist die Akademisierung der Hausarztmedizin. Aber was heisst das? Welche Chancen und Risiken gibt es zu kennen? Junge Forschende berichten von der Motivation, in Hausarztmedizin zu forschen. Lasst euch anstecken!

### Seminar / Séminaire 2: Pädiatrie: Schwierige Eltern

Chair: Nora Rufener, Thun

Romedius Alber, Baar

Der Umgang mit schwierigen Eltern kann zum Albtraum oder zur belebenden Herausforderung im Praxisalltag werden. An praktischen Beispielen wird aufgezeigt, wie wir mit unserer Haltung sowie unserer Beobachtung und Kommunikation die Interaktion derart steuern, dass es zur entspannten Compliance oder aber zur klärenden Trennung kommt.

### Seminar / Séminaire 3: Erfolgsgeschichte Hepatitis C

Chair: Aurelia Herzog, Geuensee

Philip Bruggmann, Zürich

Die Entwicklung der Hepatitis-C-Therapie sucht seinesgleichen in der Medizingeschichte. Mit den neuen Therapieoptionen haben wir es in der Hand, Hepatitis C zu eliminieren. In dieser Stunde lernen Sie, wie die neuen Therapieoptionen aussehen, was bei deren Anwendung zu beachten ist, sowie was in den Bereichen Aufklärung, Testen und Nachsorge für die hausärztliche Aufgabe von Belang ist.

## Kurzbeschriebe Hauptreferate, Seminare und Workshops

## Résumés des conférences principales, séminaires et ateliers

### Workshop 1: Verletzungen der Sprunggelenke und des Fusses: operieren oder konservativ?

Martin Weber, Gümligen

Malleolarfraktur, Achillessehnenruptur, Lisfranc-Verletzung, Bandruptur am Sprunggelenk, Metatarsale-V-Fraktur: Viele können konservativ mit exzellentem Resultat behandelt werden, einige brauchen eine operative Therapie für eine funktionelle Restitution. Welche und wie ist das Thema dieses Workshops.

### Workshop 2: Tabacologie : quoi de neuf ?

Carole Clair, Lausanne

Durant ce workshop les dernières nouveautés dans le domaine de la tabacologie seront abordées. Quelles sont les traitements de première ligne recommandés ? Lesquels sont remboursés et sous quelles conditions ? Qu'en est-il du vapotage et des appareils dits « hot no burn » ? Comment puis-je aider mes patients - y compris ceux qui présentent des co-morbidités ? Cette session interactive sera l'occasion de répondre à vos questions.

### Workshop 3: EKG-Workshop

Grischa Marti, Langenthal

Kurzbeschreibung siehe Kongress-Website / Resume voir sur le site web du congres.

### Workshop 4: Rückenuntersuchung in der Praxis – Tipps und Tricks

Jürg Bernhard, Solothurn

Rückenschmerzen sind einer der häufigsten Gründe für eine Konsultation in der Hausarztpraxis. Trotzdem ist die Diagnose nicht immer einfach und die Symptome und Befunde schwierig zu interpretieren. Eine gezielte Anamnese und Untersuchung hilft im Alltag rasch eine Abklärungs- und Therapiestrategie zu entwickeln. Der Workshop soll dazu durch Tipps aus dem Alltag beitragen.

### Workshop 5: Wundbehandlung

Jaqueline Perrin, Genf

Ein Workshop um das «Was, wann, wie lange und wie oft» in der Wundbehandlung zu klären. Es werden folgende Themen vorgestellt: Wundspülung, Wundaufgaben, Wundabdeckung und weiterführende Massnahmen (Biochirurgie, Tissue Engineering etc.). Dazu können Sie sich vor Ort mit den unterschiedlichen Materialien vertraut machen und Fragen aus Ihrem Alltag besprechen.

### Workshop 6: Keine Angst vor suizidalen Patienten!

Konrad Michel, Spiez

Suizidale Menschen suchen nicht selten vor einem Suizid oder einem Suizidversuch den Hausarzt auf, geben aber meist keine Hinweise auf die Gefährdung. Ich werde in diesem Workshop aufzeigen, dass man keine Angst vor Fragen nach Suizidgedanken haben muss, wie ein Gespräch in Gang kommt, und welche Möglichkeiten der Hausarzt hat, je nach Situation auf das Suizidrisiko zu reagieren.

**LA DIE 8 ème JHas PARTY**

**PLACE:** Genuss am Fluss  
Mühleplatz 9, Thun

**DATE:** 21<sup>th</sup> April 2018

**TIME:** 7:00 p.m.

**PRICE:** CHF 50.- p.p.

## Kurzbeschriebe Hauptreferate, Seminare und Workshops

## Résumés des conférences principales, séminaires et ateliers

### **Workshop 7: Comment optimiser un traitement médicamenteux ? – Cas cliniques**

Karen Maes, Fribourg

Dans cet atelier, vous avez l'occasion de découvrir des pistes d'optimisation de prescriptions (déprescrire, minimiser les interactions, adapter la posologie et trouver des alternatives) pour un usage efficace, sûr et économique des médicaments. À travers la résolution de cas cliniques, vous serez également familiarisés avec la recherche d'information sur des sites web utiles à la pratique.

### **Workshop 8: Hausarztmedizin im Studium**

Roman Hari, BIHAM, Bern

Wie bereite ich mich bereits während des Studiums optimal für eine Tätigkeit als Hausärztin oder Hausarzt vor? Tipps und Tricks zu Wahlstudienjahr, Auslandsaufenthalt, Vernetzung und Planung der ersten Assistenzarztstelle. Dazu einige konkrete Beispiele aus der Lehre der Hausarztmedizin: Wo lerne ich gipsen? Was macht eine ANP? Sonographie als hausärztliche Kernkompetenz?

### **Workshop 9: Führung in der Praxis – Mehr als nur eine Pflichterfüllung!**

Rudolf Bieler, Brugg

Führung in der Praxis bedingt automatisch das Führen von Menschen – und die können manchmal eine rechte Herausforderung sein. Mit einer wertschätzenden Haltung und ein paar grundlegenden Führungstipps geben wir Ihnen gute Mittel in die Hand, diese Herausforderungen konstruktiv anzugehen. Praxisorientiert erfahren Sie, wie Sie das Zusammenleben am Arbeitsplatz und die Erreichung gemeinsamer Ziele sicherstellen können.

### **Workshop 10: Smartphone Dermatoskopie**

E. Paul Scheidegger, Brugg

Obwohl die Dermatologie eine grosse Vielfalt an Krankheitsbildern aufweist, ist sie einfach zugänglich. Mit einem denkbar einfachem Kamera-Aufsatz für das Smartphone lernen die Teilnehmer dieses Kurses anhand von «pattern recognition» wie sie schnell und sicher zu einer adäquaten Diagnose und Therapie-Empfehlung kommen.

# Gicht im Griff



Kassen-  
zulässig

- Effektive und dauerhafte Harnsäuresenkung<sup>1,2</sup>
- Keine Dosisanpassung bei Niereninsuffizienz<sup>\*,1,3,4</sup>
- Gut verträglich<sup>1</sup>

**Adenuric**<sup>®</sup>  
(febuxostat)

**A. MENARINI**  
Pharma

Adenuric is a trademark of Teijin limited, Tokyo, Japan

\* bei Patienten mit schwerer Niereninsuffizienz ist Vorsicht geboten! **Referenzen:** **1.** Adenuric Fachinformation, www.swissmedinfo.ch, Stand Mai 2017 **2.** Schumacher HR Jr et al. Effects of febuxostat versus allopurinol and placebo in reducing serum urate in subjects with hyperuricemia and gout: a 28-week, phase III, randomized, double-blind, parallel-group trial. Arthritis Rheum. 2008;59:1540-8. **3.** Mayer MD et al. Pharmacokinetics and pharmacodynamics of febuxostat, a new non-purine selective inhibitor of xanthine oxidase in subjects with renal impairment. Am J Ther. 2005;12:22-34. **4.** Hira D et al. Population Pharmacokinetics and Therapeutic Efficacy of Febuxostat in Patients with Severe Renal Impairment. Pharmacology. 2015;96:90-8. MEADE3431-17.07D

**Adenuric**<sup>®</sup>. **Z:** Filmtablett mit Bruchrille, mit 80 mg Febuxostat. **I:** Behandlung der chronischen Hyperurikämie bei Erkrankungen, die bereits zu Uratablagerungen geführt haben. **D:** Empfohlene Anfangsdosis: 40 mg (eine ½ Tablett) 1x täglich; bei Serumharnsäurespiegel nach 2-4 Wochen immer noch >357 µmol/l: Dosiserhöhung auf 80 mg; keine Dosisanpassung bei leichter oder mässiger Niereninsuffizienz, oder bei leichter Leberinsuffizienz. **KI:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder sonstige Bestandteile der Filmtabletten, Co-Medikation mit Mercaptopurin/Azathioprin. **VM:** Keine Initiierung bei Gichtschub; Xanthinablagerung; Schilddrüsen-erkrankungen; Arzneimittelallergie; bei vorhandenen ischämischer Herzkrankheit oder dekompensierter Herzinsuffizienz nicht empfohlen. **IA:** schwache in-vitro Hemmung der CYP2C8 und CYP2D6; Induktoren der UGT-Enzyme. **UAW:** Akute Gichtanfälle, Leberfunktionsstörungen, Durchfall, Übelkeit, Kopfschmerzen, Hautausschlag und Ödeme (vorwiegend leicht oder mittelschwer). **P:** Filmtablett zu 80 mg; je 14, 28 und 98 (B). Ausführliche Informationen finden Sie unter www.swissmedinfo.ch. V.02  
A. Menarini Pharma AG, 8050 Zürich, Tel. 044 307 40 50, info@menarini.ch, www.menarini.ch

**Kurzbeschriebe  
Hauptreferate, Seminare  
und Workshops**

**Résumés des  
conférences principales,  
séminaires et ateliers**

**Workshop 11: Douleurs thoraciques – nouveau regard, nouvelles perspectives!**  
Olivier Pasche, Yverdon-les-Bains

Les douleurs thoraciques sont fréquemment rencontrées en médecine et classiquement enseignés par les médecins hospitaliers. Or, la réalité épidémiologique de ce syndrome est très différente dans un service d'urgence ou au cabinet. Cet atelier propose un nouveau regard orienté sur la pratique de la médecine de famille. Des pistes seront données pour éclairer ce syndrome avec des disciplines telles que la médecine manuelle ou la médecine psychosomatique.

**Workshop 12: Ein Leben nach dem Staatsexamen? – Mit traumtänzerischer Sicherheit vom Arztdiplom zum Facharzt AIM**  
Gabriela Rohrer, Flüeli LU

Nach diesem Workshop kennst Du die Grundvoraussetzungen, die Du für Deinen Facharzt AIM erfüllen musst. Du bekommst Tipps, wie Du Dein Weiterbildungscurriculum erfolgreich planen kannst und wir versuchen, soweit das Zeitbudget es erlaubt, auf Deine individuellen Fragen einzugehen.

**Workshop 13: Gelenksinfiltration in der Hausarztpraxis**  
Liliane Weisenseel, Münchenbuchsee / Barbara Lobsiger, Münchenbuchsee

Sie wollen wissen, wieso, wann, wie und wo ein Gelenk zu infiltrieren ist? Sie wollen Schultern, Knie, Fingergelenke, Zehngelenke, OSG und Hüfte ohne Ultraschall in Ihrer Hausarztpraxis spritzen? Im Workshop erfahren Sie Grundlagen und praktische Anleitungen und markieren den Gelenkszugang an anderen Kursteilnehmern.

**SAVE THE DATE**

[www.jhas.ch](http://www.jhas.ch) [www.jhas-kongresse.ch](http://www.jhas-kongresse.ch)

**27. April 2019**

Kongresszentrum KKThun

**JHaS**

Junge Hausärztinnen und -ärzte Schweiz  
Jeunes médecins de premier recours Suisses  
Giovani medici di base Svizzeri

SHORT DESCRIPTIONS

## JHaS-Talk-Gäste stellen sich vor

Während der drei JHaS Talks habt ihr die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre mit den Referenten zu diskutieren und Fragen zu stellen. Nutzt diese einmalige Gelegenheit zum persönlichen Kontakt.

### Talk 1 Travail et vie privée : équilibre de rêve ?



#### **Carole Clair, Dr. méd., Lausanne**

Dre Carole Clair, MD, MSc, est chargée de cours et chercheuse au département des Soins ambulatoires et de la Médecine communautaire de l'Université de Lausanne. Elle a suivi une formation d'interniste générale et a obtenu sa board certification (FMH) en médecine interne générale en 2007 et a achevé sa thèse de doctorat (MD) à l'Université de Lausanne en 2008. En 2009, elle a reçu une bourse du Fonds national suisse de la recherche scientifique (FNS) pour un séjour postdoc à Boston (Etats-Unis). En tant que chercheuse associée, elle s'est jointe à l'équipe de Nancy Rigotti au Tobacco Research and Treatment Center of the Massachusetts General Hospital. Parallèlement, elle a poursuivi un Master en sciences en épidémiologie à la Harvard School of Public Health et a obtenu un MSc en épidémiologie en 2012.

En 2015, elle a obtenu une bourse Ambizione de 3 ans du FNS afin de réaliser un projet de recherche sur le sevrage tabagique chez des personnes atteintes de diabète de type 2. Ses principaux champs d'intérêt en recherche se concentrent sur l'interaction entre le tabagisme et le métabolisme. Elle utilise des méthodes mixtes afin de comprendre les spécificités des fumeurs atteints de diabète de type 2 et d'adapter les interventions cliniques en faveur du sevrage tabagique. En outre, elle a développé un intérêt pour la recherche liée au genre et à la santé et elle travaille actuellement sur un projet visant à introduire la question du genre dans la formation préparatoire des étudiants en médecine de l'Université de Lausanne.

### Talk 2 JHaS – Mehr als Fun in Orange?



#### **Gabriela Rohrer, med. pract., Flühli LU**

Gabriela Rohrer, 34 Jahre, hat ihr Medizinstudium 2009 in Bern abgeschlossen. Die Weiterbildung zum Facharzt AIM schloss sie 2017 ab. Seit Juni 2017 ist sie als selbständige Hausärztin im Winter-sport-Gebiet Flühli Sörenberg LU tätig. Seit ihrem ersten Besuch des Berner Stammtisches als Studentin 2009 ist sie ein aktives Mitglied der jungen Hausärzte Schweiz. 2010 wurde sie in die Weiterbildungskommission AIM delegiert und ist seither Vorstandsmitglied und Leiterin des Ressorts Weiterbildung. Seit 2015 führt sie das Vereinspräsidium der jungen Hausärzte Schweiz.

## Les invités des JHaS-Talks se présentent

Lors des trois JHaS-Talks, vous aurez la possibilité de discuter avec les conférenciers et de leur poser des questions. Profitez de cette occasion unique pour le contact personnel.

## JHaS-Talk-Gäste stellen sich vor

### Talk 2 JHaS – Mehr als Fun in Orange?



#### **Manuel Schaub, med. pract., Köniz**

Geboren in Langnau im Emmental, aufgewachsen im Aargau. Nach sorgenfreier Kindheit folgt eine in jeder Hinsicht prägende Lehre als Physikalaborant an der ETH Zürich, eine Ausbildung, die mehr mit dem späteren Berufswunsch des Hausarztes zu tun hat, als man zuerst glauben würde: ein Allrounder, der die Übersicht innerhalb der ganzen Spezialisten haben muss und die Fäden in den Fingern hält, weil sonst jeder nach Gutdünken am Projekt herumbastelt. Studium in Bern und Wien, an beiden Orten etwas hängen geblieben. Engagement in der Freizeit immer und jeweils dort, wo die Menschen dabei Spass machen. Mieserabler Nein-Sager, musikalische Niete, grässliche Handschrift und dennoch sehr zufrieden im Leben.



#### **Nathalie Scherz, Dr. med., Zürich**

Nach ihrem Studium an der Universität de Lausanne arbeitete Dr. med. Nathalie Scherz am Inselspital Bern und am Spital Uster. Sie sammelte Erfahrungen in einer Hausarztpraxis, worauf Tätigkeiten am Unispital und am Institut für Hausarztmedizin in Zürich folgten. Zudem war sie im Bereich Suchtmedizin tätig und arbeitet ab März 2018 am Spital Zentrum in Biel. Sie gehört dem Vorstand der Jungen Hausärzte Schweiz an und engagiert sich in der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin in der Arbeitsgruppe «Nachwuchsförderung».

### Talk 3 Praxiseröffnung - Tipps und Tricks für den Einstieg in die Praxis



#### **Raphaël Tièche, Dr. med., Grenchen**

Nach seinem Studium in Fribourg/Bern absolvierte Dr. med. Tièche seine Assistenzjahre in Solothurn (Chirurgie) und Olten (Medizin). Gleichzeitig zu seiner klinischen Tätigkeit als Oberarzt (Medizin/Notfall), schloss er sein Masterstudium «Management im Gesundheitswesen» mit seiner Arbeit «Die Hausarztpraxis der Zukunft» ab. 2013 übernahm er eine Gruppenpraxis in Grenchen und baute diese kontinuierlich aus. Als Lehrarzt begleitete er schon mehrere Praxisassistenten in ihre Praxistätigkeit. Er ist in der Weiterbildungskommission der AIM und Vorstandsmitglied der Swiss Young Internists (SYI).



#### **Michael Schmid, Dr. med., Andermatt**

Aufgewachsen in Steinhausen Kt. Zug, Kantonsschule in Zug, Studium Humanmedizin in Zürich von 1998 – 2004, von 2004 bis 2010 Assistenzarztweiterbildung in Affoltern, Horgen, Luzern, Ottenbach. 2011 Oberarzt Notfallstation in Schlieren. Facharzttitel AIM 2011. Anschliessend Permanence Luzern bis 2014. Seit Sommer 2014 Hausarzt in Andermatt. Verheiratet, Vater von 4 Kindern. Sehr gerne in den Bergen unterwegs mit Skifahren, Langlauf, Wandern.

Die Jungen Hausärzte Schweiz danken allen Partnern herzlich für ihre aktive Unterstützung.

Les Jeunes médecins de premier recours Suisses remercient cordialement tous les partenaires de leur soutien actif.

#### Hauptpartner / Partenaires principaux

#### Stand Nr. / N° de stand

Siehe Plan auf Seite 29 / Voir plan à la page 29

A. Menarini Pharma AG, Zürich		Hauptpartner 4
Mepha Pharma AG, Basel		Mepha Lounge
Mundipharma Medical Company, Basel		Hauptpartner 2
Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz		Hauptpartner 3
Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi		Hauptpartner 1

#### Partner / Partenaires

#### Stand Nr. / N° de stand

Aerztekasse Genossenschaft, Urdorf		Partner 3
labor team w ag, Goldach		Partner 2
PraxaMed Center AG, Bätterkinden		Partner 1

#### Sponsoren

#### Sponsors

#### Aussteller / Exposants

#### Stand Nr. / N° de stand

Analytica Medizinische Laboratorien AG, Zürich		22
apprendo gmbh, Brugg AG		9
Argomed Ärzte AG, Lenzburg		8
Axon Lab AG, Baden-Dättwil		4
Bayer (Schweiz) AG, Zürich		2
Biomed AG, Dübendorf		15
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH, Basel		21
DocsVisit AG, Brüttisellen		30
Galexis AG, Niederbipp		3
GlaxoSmithKline AG, Münchenbuchsee		11
Grünenthal Pharma AG, Mitlödi		24
labor team w ag, Goldach		1
Laborgemeinschaft 1, Zürich		23
Mark & Michel, Zürich		17
Medics Labor AG, Bern		16
Medisupport, Bern/Luzern/Zürich		27
mediX, Bern/Zürich		13
Mylan, Baar		28
Novo Nordisk Pharma AG, Zürich		25
Pfizer AG, Zürich		6+7
Pro Farma AG, Baar		12
ResMed Schweiz GmbH, Basel		14
Sanacare AG, Winterthur		26
Servier (Suisse) S.A., Genf		10
Streuli Pharma AG, Uznach		5
UNILABS, Schweiz		19
Zeller Medical, Romanshorn		18

SPONSORS

## Sponsoren

## Sponsors

### Partnerorganisationen / Organisations partenaires

Partnerorganisationen / Organisations partenaires	Stand Nr. / N° de stand
Berner Institut für Hausarztmedizin (BIHAM), Bern	G
FMH Consulting Services AG, Oberkirch LU	FMH
Grisomed - Ärztenetzwerk Graubünden, Chur	I
Hogrefe Verlag AG, Bern	H
Prime Public Media AG, Zürich	D
Rotkreuzdienst SRK, Wabern Service Croix-Rouge CRS, Wabern	A
Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie SMGP, Zürich Société Suisse de Phytothérapie Médicale SSPM, Zurich	B
Schweizerischer Verein Homöopathischer Ärztinnen und Ärzte SVHA, Schiers Société Suisse des Médecins Homéopathes SSMH, Schiers	E
Stiftung zur Förderung der Weiterbildung in Hausarztmedizin WHM, Bern Fondation pour la Promotion de la Formation en Médecine de Famille FMF, Berne	C
Verein Mudiro, Münsingen	F

### Weitere Unterstützung / Soutien additionnel

Ärzte ohne Grenzen Schweiz, Genf
Biomed AG, Dübendorf
mediX, Bern/Zürich
Novo Nordisk Pharma AG, Zürich
Servier (Suisse) S.A., Genf
Versicherung der Schweizer Ärzte Genossenschaft, Bern
Ypsomed AG, Burgdorf
Zeller Medical, Romanshorn

## Raumplan KKThun

## Plan des salles KKThun



LOCATION

## GRATIS an den JHaS-Kongress

Nichts einfacher als das!

### Bewirb Dich auf

<http://de.jhas-kongresse.ch/2018/patenaktion>

und wir suchen für Dich einen Paten, der Dir die Kongressgebühren sponsert.

Etablierte Hausärzte und weitere Stakeholder unterstützen junge Medizinstudenten und angehende Hausärzte auf ihrem Berufsweg.

**Herzlichen Dank an alle Patinnen und Paten für diese grossartige Unterstützung und ihren Beitrag für die angehende Hausärztergeneration!**

JHaS schafft  
JHaS crée  
connections  
des relations

## Entrée GRATUITE au congrès JHaS Rien de plus simple !

Dépose ta candidature pour une participation gratuite au congrès sur le site Web <http://fr.jhas-kongresse.ch/2018/parrainage> et nous trouverons un parrain qui se charge de tes frais de congrès.

Des médecins de famille établis et d'autres parties prenantes soutiennent les jeunes étudiants en médecine dans leur parcours professionnel.

**Un grand merci à tous les parrains et toutes les marraines de leur soutien et de leur contribution à la prochaine génération des généralistes !**

## Chairpersonen und Referenten Chairs et conférenciers

Aerni Hannah	Zürich
Alber Romedius, Dr. med.	Baar
Bachofner Marius, Dr. med.	Geuensee
Baumann Philippe, Dr. med.	Zürich
Bernhard Jürg, Dr. med.	Solothurn
Betticher Daniel, Prof. Dr méd.	Fribourg
Bieler Rudolf	Brugg
Bruggmann Philip, Dr.	Zürich
Chung Christopher, Dr méd.	Genève
Clair Carole, Dr méd.	Lausanne
Corda Olivia	Lausanne
Dias Sabina, Dr. med.	Kilchberg ZH
Giorgis Bernard, Dr	Romanel-sur-Lausanne
Hari Roman, Dr. med.	Bern
Héritier François-Gérard, Dr méd.	Courfaivre
Herzog Aurelia	Geuensee
Kos Nadja, Dr. med.	Meggen
Laukenmann Julia, Dr. med.	Chur
Lobsiger Barbara, Dr. med.	Münchenbuchsee
Maes Karen, Dr phil	Fribourg
Marti Grischa, Dr. med.	Langenthal
Martin Sébastien, Dr med.	Lausanne
Matter Daniel, Dr. med.	Kilchberg ZH
Michel Konrad, Prof. Dr. med.	Spiez
Morello Christian, Dr. med.	Hirzel
Nicolet John	Crissier
Pasche Olivier, Dr méd.	Yverdon-les-Bains
Perrin Jaqueline	Genève
Rapin Noémie, Dr méd.	Lausanne
Rohrer Gabriela, pract. med.	Flühli LU
Rufener Nora, Dr. med.	Thun
Schaub Manuel, pract. med.	Köniz
Schaub Nora	Bern
Scheidegger E. Paul, Dr. med.	Brugg
Scherz Nathalie, Dr. med.	Zürich
Schmid Michael, Dr. med.	Andermatt
Schneider Deborah	Thusis
Streit Sven, Dr. med.	Bern
Tandjung Ryan, PD Dr. med.	Bern
Tièche Raphaël, Dr. med.	Grenchen
Weber Martin, Prof. Dr. med.	Gümligen
Weisenseel Liliane	Münchenbuchsee

## Allgemeine Informationen

### Datum

Samstag, 21. April 2018

### Tagungsorte

Kongresszentrum KKThun, Seestrasse 68, 3601 Thun, www.kkthun.ch

Gymnasium und Wirtschaftsmittelschule Thun-Schadau, Seestrasse 66, 3604 Thun  
www.thunschadau.ch

### Übernachtungsreservation

Reserviere Deine Übernachtung über Thun Tourismus, Bahnhof / Postfach 2582, 3601 Thun, Tel. 033 225 90 00, E-Mail thun@thunersee.ch, www.thun.ch

## Informations générales

### Date

Samedi 21 avril 2018

### Lieux de congrès

Centre de congrès KKThun, Seestrasse 68, 3601 Thoun, www.kkthun.ch

Gymnasium et école supérieure de commerce Thun-Schadau, Seestrasse 66, 3604 Thoun  
www.thunschadau.ch

### Chambres d'hôtel

Réserve ta chambre d'hôtel via l'office : Thun Tourismus, Gare / Case postale 2582, 3601 Thoun, Tél. 033 225 90 00, e-mail thun@thunersee.ch, www.thun.ch

# Kinderbetreuung Garderie pour enfants

Ausgebildete Kleinkinderbetreuerinnen sorgen sich um Deinen Nachwuchs (Mindestalter 12 Monate), während Du den Kongress besuchst. Bitte trage bei der Anmeldung die Anzahl und das Alter Deiner Kinder sowie deren Muttersprache ein.

Des éducatrices qualifiées s'occuperont de ton enfant / tes enfants (âge minimum 12 mois) pendant que tu seras au congrès. Nous te prions de bien vouloir indiquer le nombre d'enfants, leur âge et leur langue maternelle lors de l'inscription.



### Anmeldung

Melde Dich mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder online auf [www.jhas-kongresse.ch](http://www.jhas-kongresse.ch) an. Nach der Anmeldung erhältst Du eine Rechnung für die Teilnahmegebühren, die gleichzeitig als Anmeldebestätigung dient.

### Abmeldung

Bei Abmeldungen bis zum 28. Februar 2018 wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben/ bleibt geschuldet. Bei Abmeldungen ab dem 1. März 2018 oder Nichterscheinen werden die Gebühren nicht zurückerstattet/bleiben geschuldet.

### Inscription

Inscris-toi à l'aide du formulaire en annexe ou en ligne sur [www.jhas-kongresse.ch](http://www.jhas-kongresse.ch). Tu recevras ultérieurement une facture pour les frais d'inscription, qui sert également de confirmation d'inscription.

### Annulation de l'inscription

En cas d'annulation jusqu'au 28 février 2018, les frais de dossier de CHF 50.00 seront prélevés/ ne seront pas remboursés. A partir du 1<sup>er</sup> mars 2018 ou en cas d'absence, le montant total restera dû/ne sera pas remboursé.

### Kongressgebühren Frais de participation

	bis 28. Februar 2018 / jusqu'au 28 février 2018		ab 1. März 2018 / à partir du 1 <sup>er</sup> mars 2018	
	JHaS-Mitglied / Membre JHaS	Andere / Autres	JHaS-Mitglied / Membre JHaS	Andere / Autres
Hausärzte / Généralistes	150.00	180.00	170.00	200.00
Lehrpraktiker / Maîtres de stage		180.00		200.00
Assistenzärzte / Médecins-assistants	90.00	120.00	110.00	140.00
Medizinstudenten / Etudiants en médecine	50.00	70.00	70.00	90.00

Zusätzlich besteht die attraktive Möglichkeit der Patenaktion – siehe Seite 30.  
En outre, tu as la possibilité de profiter de l'action de parrainage – voir page 30.

### Anerkennung / Credits JHaS-Kongress / Symposium Praxisassistentz Reconnaissance / Crédits Congrès JHaS / Symposium assistanat au cabinet



Als Kernfortbildung AIM anerkannt /  
Reconnue comme formation continue  
essentielle spécifique MIG

Credits für Deinen Facharzt AIM /  
Crédits pour ton titre de spécialiste en MIG

SGP/  
SSP: 3

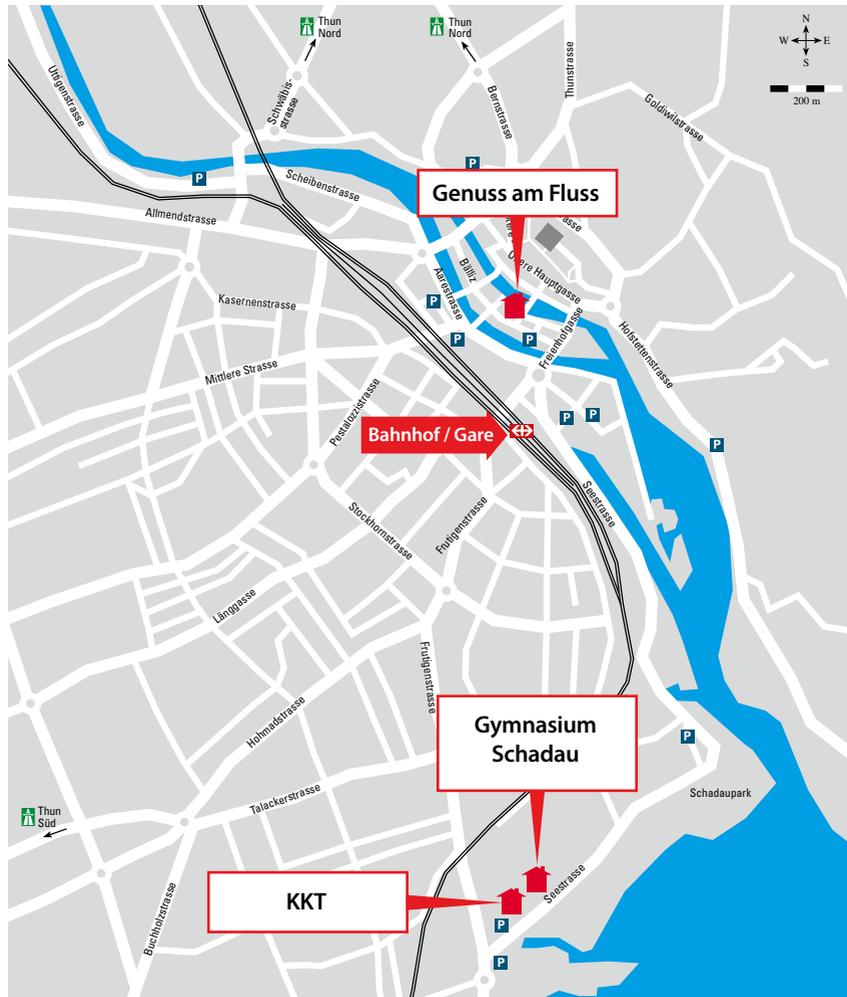
Credits als Kernfortbildung Pädiatrie  
Crédits de formation continue  
essentielle spécifique pédiatrique

### Administrative Organisation / Organisation administrative

Medworld AG, Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen  
T 041 748 23 00, F 041 748 23 11, Andrea Studer / Selina Poletti  
[registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch)

## Ortsplan Thun

## Plan de la ville de Thoun



### KKT

- Welcome Desk / Registration
- Coffee break & Standing lunch
- Industrieausstellung / Exposition industrielle
- JHaS-Talk 1
- Opening & Closing Session / JHaS-Surprise
- Hauptreferate / Conférences principales
- Seminare / Séminaires
- Symposium Praxisassistenz / Assistanat au cabinet

### Gymnasium Schadau

- JHaS-Workshops / Ateliers JHaS 1–13
- JHaS-Talks 2 & 3
- Innovation Sessions 1 & 2

### Genuss am Fluss

- JHaS-Party

# JETZT

# Rationale Schmerztherapie

KASSENZULÄSSIG



Bei Gelenk- und Muskelschmerzen:

Rasche und potente Schmerzlinderung<sup>1</sup>

Signifikante Entzündungshemmung<sup>2</sup>

Mit oralem NSAR kombinierbar

## Traumaplant<sup>®</sup>

Natürlich wirksam

**Referenzen:** 1. Kucera M and Hladikova M (2012). «Topischer Beinwelleextrakt: Studie bestätigt rasche Wirksamkeit bei Myalgien durch Überlastung oder akut stumpfe Traumen.» J. Pharmakol. Ther. 21(4): 112-117. 2. Casetti F, Wolfe U, Seelinger G and Schempp CM (2014). «Beinwellsalbe. Klinischer Nutzen und Wirkmechanismus in der Haut.» Z. Phytother. 35(6): 268-272.

**Traumaplant<sup>®</sup> Salbe Z:** 1g: Symphyti herbae recentis extractum eth. liq. (DER 2-3:1) 100 mg. I: Prellungen, Verstauchungen, Gelenk- und Muskelschmerzen, Schürfwunden. D: Kinder >6 Jahre u. Erw.; 1–5x tgl. **UW:** Selten: Allerg. Hautreaktionen. P: Tube 100 g. **Abgabekategorie:** D. **Kassenzulässig.** Ausführliche Angaben siehe [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch).

**Weitere Informationen:** BioMed AG, 8600 Dübendorf, [www.biomed.ch](http://www.biomed.ch). © BioMed AG. 11/2016. All rights reserved.

**BioMed<sup>®</sup>**

EGb 761®



Sie kann immer noch alleine ihren Garten pflegen.

Die Demenz hinauschieben.<sup>1,2</sup>

1x 240 mg  
am Tag

# Tebokan® 120/240

Ginkgo-biloba-Spezialextrakt EGb 761®



- Liste B
- Kassenzulässig

1. Kaschel R. Ginkgo biloba: specificity of neuropsychological improvement – a selective review in search of differential effects. Hum. Psychopharmacol Clin Exp 2009; 24:345–370. **Z:** Kurz A, Diehl J, Riemenschneider M et al. Leichte kognitive Störung: Fragen zu Definition, Diagnose, Prognose und Therapie. Nervenarzt 2004; 75: 6–15. **Tebokan® 120 / Tebokan® 240. Z:** 1 FT enthält: 120 mg bzw. 240 mg Ginkgo-biloba-Extrakt (EGb 761®) (DEV 35–671), quantifiziert auf 26,4–32,4 mg bzw. 52,8–64,8 mg Flavanglycoside und 6,48–7,92 mg bzw. 12,96–15,84 mg Terpenlactone (Ginkgolide, Bilobalid). Auszugsmittel: Aceton 60 % m/m. **A:** Symptomatische Behandlung von Einbußen der mentalen Leistungsfähigkeit. Adjuvans bei ausgeschöpftem Gehörtraining bei Claudicatio intermittens. Bei Vertigo und Tinnitus. **D:** Morgens und abends 1 FT (120 mg) bzw. 1 x täglich 1 FT (240 mg). **KI:** Überempfindlichkeit gegen Ginkgo-biloba-Extrakte. **UEW:** Sehr selten leichte Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen oder allergische Hautreaktionen. **I:** Eine Wechselwirkung mit Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen, kann nicht ausgeschlossen werden. **P:** 90 und 120 FT (120 mg) bzw. 30, 60 und 90 FT (240 mg). **V:** B, kassenzulässig. Weitere Informationen siehe [www.swissmedicin.ch](http://www.swissmedicin.ch). Schwabe Pharma AG, Erlstrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi 08/2017



**Schwabe  
Pharma AG**  
From Nature. For Health.