

10.
Muskuloskelettale Medizin
SYMPOSIUM

Myofasciale Probleme

Inselspital Bern, Kinderklinik
Auditorium Ettore Rossi**11. April 2019****Liebe Kolleginnen und Kollegen**

«**Myofasciale Probleme**» ist das Thema des 10. Symposiums. Auch dieses Jahr stellen Referenten aus unterschiedlichen beruflichen und therapeutischen Richtungen ihr Fachwissen zum erwähnten Thema vor.

Die Schweizerische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation und physioswiss bieten mit den jährlichen Symposien eine Fortbildungsreihe für alle diejenigen an, die sich im Berufsalltag mit der muskuloskelettalen Medizin befassen und eine darauf abgestimmte integrale und interdisziplinäre Fortbildungsmöglichkeit suchen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**Credits**

ChiroSuisse	7
physioswiss	6
SGPMR	6
SGR	(angefragt)
SIM	4

Information & Registration
www.reha-schweiz.ch

Donnerstag, 11. April 2019: **Programm**

08:15 Eröffnung Welcome Desk – Begrüssungskaffee

08:50 Begrüssung

Vorsitzender: **Dr. med. René Zenhäusern, Zürich**

09:00 Anatomische Grundlagen und Funktion der Faszien

Prof. Dr. med. Hans Hoppeler, Bern

09:30 Bedeutung der korrekten Ernährung für die Muskulatur in der Rehabilitation junger aber auch alter Patienten

Dr. Samuel Mettler, Bern

10:00 Sarkopenie und Adipositas, Auswirkung bei zunehmendem Alter

PD Dr. med. Thomas Münzer, St. Gallen

10:30 Pause

11:00 The influence of gender and female sex hormones on skeletal muscle mass and function

Prof. Mette Hansen, PhD, Aarhus (Dänemark)

12:00 Chronischer Rückenschmerz: die Bedeutung von Faszien und segmentaler Muskulatur aus Spiraldynamik® Sicht

Christian Heel, Zürich

12:30 Mittagessen

13:20 10 Jahre MSM und 100 Jahre physioswiss

13:30 Begrüssung durch die Präsidenten SGPMR und physioswiss

13:30 Seltene Krankheiten und die spezielle Rehabilitation

Dr. Frank Grossmann, orphanhealthcare

Vorsitzender: **Dr. med. Stefan Bützberger, Schinznach Bad**

14:15 Behandlung myofascialer Probleme mittels Triggerpunkttherapie, im speziellen dry needling

Bernard Grosjean, Winterthur

14:45 Pause

15:15 Einsatz der Strukturelle Integration und manuellen Körperarbeit bei myofascialen Problemen

Therese Maibach, Bottmingen

15:45 Rehabilitation in der Sportmedizin: konservative Therapieansätze bei hartnäckigen Sehnenproblemen

Dr. med. Christian Schlegel, Bad Ragaz / Andrea Moser, Bad Ragaz

16:45 Verabschiedung

Referenten / Vorsitzende

Bernard Grosjean
Physiotherapeut
Senior Instructor IMTT®
Winterthur

Dr. med. Stefan Bützberger
Chefarzt Rheumatologie, Innere Medizin und PMR
aarReha
Schinznach Bad

Dr. Frank Grossmann
CEO
Foundation Orphanhealthcare
Zürich

Prof. Mette Hansen, PhD
Associate professor
Aarhus University
Dänemark

Christian Heel
Physiotherapeut
Spiraldynamik® Dozent
Zürich

Prof. Dr. med. Hans Hoppeler
Universität Bern

Therese Maibach
Physiotherapeutin
Bodywork by Theres Maibach
Bottmingen

Dr. Samuel Mettler
Ernährungswissenschaftler
Berner Fachhochschule

Andrea Moser
Physiotherapeutin
Clinic Bad Ragaz

PD Dr. med. Thomas Münzer
Chefarzt und Mitglied der Geschäftsleitung
Geriatrische Klinik St. Gallen

Dr. med. Christian Schlegel
Chefarzt muskuloskelettale Rehabilitation
Clinic Bad Ragaz

Dr. med. René Zenhäusern
RehaZeno
Zürich

Allgemeine Informationen / Sponsoren

Tagungsgebühren

	Anmeldung bis 10. April 2019	Anmeldung vor Ort
Mitglied SGPMR	CHF 200.00	CHF 220.00
Mitglied physioswiss	CHF 200.00	CHF 220.00
Nichtmitglied	CHF 250.00	CHF 270.00

Sponsoren



Veranstalter

Reha Schweiz,
Schweizerische Gesellschaft für
Physikalische Medizin und Rehabilitation
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen
www.reha-schweiz.ch
sekretariat@reha-schweiz.ch

physioswiss
Stadthof, Centralstrasse 8b, 6210 Sursee
www.physioswiss.ch
info@physioswiss.ch

Administrative Organisation

Medworld AG
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen
registration@medworld.ch