

# 10. Musculoskeletale Medizin SYMPOSIUM



# Myofasciale Probleme

Inselspital Bern, Kinderklinik  
Auditorium Ettore Rossi

**11. April 2019**

Liebe Kolleginnen und Kollegen

«Myofasciale Probleme» ist das Thema des 10. Symposiums. Auch dieses Jahr stellen Referenten aus unterschiedlichen beruflichen und therapeutischen Richtungen ihr Fachwissen zum erwähnten Thema vor.

Die Schweizerische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation und physioswiss bieten mit den jährlichen Symposien eine Fortbildungsreihe für alle diejenigen an, die sich im Berufsalltag mit der muskuloskelettalen Medizin befassen und eine darauf abgestimmte integrale und interdisziplinäre Fortbildungsmöglichkeit suchen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

## Credits

ChiroSuisse	7
physioswiss	6
SGPMR	6
SGR	6
SIM	4

Information & Registration  
[www.reha-schweiz.ch](http://www.reha-schweiz.ch)

## Donnerstag, 11. April 2019: **Programm**

**08:15** Eröffnung Welcome Desk – Begrüssungskaffee

**08:50** Begrüssung

Vorsitzender: **Dr. med. René Zenhäusern, Zürich**

**09:00 Anatomische Grundlagen und Funktion der Fascien**

*Prof. Dr. med. Hans Hoppeler, Bern*

**09:30 Bedeutung der korrekten Ernährung für die Muskulatur in der Rehabilitation junger aber auch alter Patienten**

*Dr. Samuel Mettler, Bern*

**10:00 Behandlung myofascialer Probleme mittels Triggerpunkttherapie, im speziellen dry needling**

*Bernard Grosjean, Winterthur*

**10:30 Pause**

**11:00 The influence of gender and female sex hormones on skeletal muscle mass and function**

*Prof. Mette Hansen, PhD, Aarhus (Dänemark)*

**12:00 Chronischer Rückenschmerz: die Bedeutung von Faszien und segmentaler Muskulatur aus Spiraldynamik® Sicht**

*Christian Heel, Zürich*

**12:30 Mittagessen**

10 Jahre MSM und 100 Jahre physioswiss

**13:20 Begrüssung durch die Präsidenten SGPMR und physioswiss**

**13:30 Seltene Krankheiten und die spezielle Rehabilitation**

*Dr. Frank Grossmann, orphanhealthcare*

Vorsitzender: **Dr. med. Stefan Bützberger, Schinznach Bad**

**14:15 Sarkopenie und Adipositas, Auswirkung bei zunehmendem Alter**

*PD Dr. med. Thomas Münzer, St. Gallen*

**14:45 Pause**

**15:15 Einsatz der Strukturelle Integration und manuellen Körperarbeit bei myofascialen Problemen**

*Therese Maibach, Bottmingen*

**15:45 Rehabilitation in der Sportmedizin: konservative Therapieansätze bei hartnäckigen Sehnenproblemen**

*Dr. med. Christian Schlegel, Bad Ragaz / Andrea Eggenberger, Bad Ragaz*

**16:45 Verabschiedung**

### Referenten / Vorsitzende

**Bernard Grosjean**  
Physiotherapeut  
Senior Instructor IMTT®  
Winterthur

**Dr. med. Stefan Bützberger**  
Chefarzt Rheumatologie, Innere Medizin und PMR  
aarReha  
Schinznach Bad

**Andrea Eggenberger**  
Physiotherapeutin  
Clinic Bad Ragaz

**Dr. Frank Grossmann**  
CEO  
Foundation Orphanhealthcare  
Zürich

**Prof. Mette Hansen, PhD**  
Associate professor  
Aarhus University  
Dänemark

**Christian Heel**  
Physiotherapeut  
Spiraldynamik® Dozent  
Zürich

**Prof. Dr. med. Hans Hoppeler**  
Universität Bern

**Therese Maibach**  
Physiotherapeutin  
Bodywork by Theres Maibach  
Bottmingen

**Dr. Samuel Mettler**  
Ernährungswissenschaftler  
Berner Fachhochschule

**PD Dr. med. Thomas Münzer**  
Chefarzt und Mitglied der Geschäftsleitung  
Geriatrische Klinik St. Gallen

**Dr. med. Christian Schlegel**  
Chefarzt muskuloskelettale Rehabilitation  
Clinic Bad Ragaz

**Dr. med. René Zenhäusern**  
RehaZeno  
Zürich

## Allgemeine Informationen/Sponsoren

### Tagungsgebühren

	Anmeldung bis 10. April 2019	Anmeldung vor Ort
Mitglied SGPMR	CHF 200.00	CHF 220.00
Mitglied physioswiss	CHF 200.00	CHF 220.00
Nichtmitglied	CHF 250.00	CHF 270.00

### Sponsoren



### Veranstalter

**Reha Schweiz,**  
Schweizerische Gesellschaft für  
Physikalische Medizin und Rehabilitation  
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen  
www.reha-schweiz.ch  
sekretariat@reha-schweiz.ch

### physioswiss

Stadthof, Centralstrasse 8b, 6210 Sursee  
www.physioswiss.ch  
info@physioswiss.ch

### Administrative Organisation

**Medworld AG**  
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen  
registration@medworld.ch