



## Exekutivfunktionen als Grundbausteine unseres Denkens

Prof. Dr. Regula Everts, Dipl.-Psych.  
Inselspital Bern, Universitätsklinik für Kinderheilkunde



Exekutivfunktionen gelten als zentraler Prädiktor für den Schul- und Arbeitserfolg und die soziale Zufriedenheit. Viele unterschiedlichste PatientInnengruppen leiden jedoch unter Beeinträchtigungen der Exekutivfunktionen. Dies zeigt sich einerseits auf kognitiver Leistungsebene, andererseits auf Verhaltensebene. Einschränkungen in kognitiven Teilleistungen, die den Exekutivfunktionen zugeordnet werden, können zu Überforderung führen und die Lebensqualität beeinträchtigen.

In dieser Weiterbildung werden die verschiedenen Facetten exekutiver Funktionen kennen gelernt (Inhibition, Arbeitsgedächtnis, kognitive Flexibilität, Verhaltensregulation etc.). Im Speziellen wird auf die langsame Entwicklung der Exekutivfunktionen im Verlauf der Kindheit und im Besonderen auch während der Adoleszenz eingegangen. Neuroanatomische Grundlagen der Exekutivfunktionen werden kurz vorgestellt und ein Einblick in die Neurowissenschaften der Exekutivfunktionen gegeben.

Diagnostische Verfahren zur Erfassung von Exekutivfunktionen werden mit Anwendungsbeispielen in Kleingruppen erprobt, Vor- und Nachteile der diagnostischen Verfahren werden diskutiert.

Im Weiteren werden Therapiemöglichkeiten vorgestellt und im Einzel- oder Gruppensetting angewendet, wobei neuropsychologische Trainings aber auch spielerische Ansätze zur Förderung der Exekutivfunktionen zu Anwendung kommen.

### Zur Person:

Prof. Dr. Regula Everts hat an der Universität Bern Psychologie studiert und promoviert, 2011 habilitiert. Seit 2017 hat sie eine assoziierte Professur an der medizinischen Fakultät der Universität Bern. Sie war als Neuropsychologin und Forschende an der Universitäts-Kinderklinik des Inselspitals Bern, am Neurozentrum in Freiburg i. Br. und am Murdoch Children's Research Institute, Melbourne, tätig. Heute leitet sie mehrere klinische Studien zur kognitiven und neuronalen Entwicklung verschiedener Patientengruppen. Im Rahmen einer dieser Studien entwickelte sie das MEMO-Training, ein Gedächtnistraining für Kinder (Hogrefe Verlag) und sie ist Mitautorin des Buchbandes „Neuropsychologie bei Kindern und Jugendlichen“ (Hogrefe Verlag).

**Termin:** 02.09.2022  
**Uhrzeiten:** 09:00 Uhr - 17:00 Uhr  
**Zeitungsfang:** 8 Stunden (à 45 min)  
**Ort:**  
**Schweizerische Epilepsie-Stiftung**  
**EPI Park Seminar**  
Bleulerstr. 60  
CH-8008 Zürich  
(barrierefrei)  
**Didaktik:** Vortrag, interaktiver Workshop, Live Demonstration, Fallbeispiele, Übungen, Gruppenarbeit  
**Zielgruppe:** PsychologInnen  
**SVNP/ASNP-Akkreditierung:** 8 Credits  
**Teilnehmerzahl:** max. 28 Personen  
**Code-Nr.:** FB220902A  
(bitte bei der Anmeldung angeben)  
**Kursgebühr:** 250 Euro  
(Schweizer Franken werden zum Tageskurs auf unserer Website umgerechnet)  
In der Kursgebühr sind warme und kalte Tagungsgetränke und Snacks enthalten. Mittagessen können Sie im EPI-Restaurant einnehmen!

