

## Einführung in die Chinesische Arzneitherapie

Dr. med. Thomas Grauer, Zürich

### Vergleich Akupunktur – Arzneitherapie

#### Wann werden Arzneimittel eingesetzt?

**Materia Medica:** Pflanzen, Mineralien, tierische Substanzen

#### Was heisst "Chinesische Arzneitherapie"?

#### Vom Symptom zum Arzneimittel

#### Die Arzneimittel-Qualifikationen:

- |               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| - Temperatur  | - Indikationen                |
| - Geschmack   | - Interaktionen & Synergismen |
| - Organ-Bezug | - Kontraindikationen          |
| - Wirkung     | - Toxizität                   |
| - spezifische | - Dosierung                   |

#### Die "Acht Therapeutischen Verfahren":

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| - Schwitzen | - Harmonisieren |
| - Erbrechen | - Wärmen        |
| - Abführen  | - Kühlen        |
| - Ableiten  | - Tonisieren    |

#### Geschichte der Pharmakopö en

**Pharmakopoe:** geordnet nach den Acht Therapeutischen Verfahren

- |   |   |
|---|---|
| 1. Oberfläche öffnende AM                   | 10. Blut regulierende AM                    |
| 2. Hitze klärende AM                        | 11. Innere Kälte wärmende AM                |
| 3. Abführende AM                            | 12. Nährende, stärkende AM                  |
| 4. Feuchtigkeit ableitende AM               | 13. Zusammenziehende AM                     |
| 5. Wind-Feuchtigkeit ausleitende AM         | 14. Den Geist beruhigende AM                |
| 6. Schleim umwandelnde, Husten stillende AM | 15. Die Sinne öffnende AM                   |
| 7. Feuchtigkeit trocknende AM               | 16. Wind ausleitende und Spasmen lösende AM |
| 8. Nahrungsstagnation lösende AM            | 17. Parasiten ausleitende AM                |
| 9. Qi regulierende AM                       | 18. AM zur äusseren Anwendung               |

**Vorbehandlung von Arzneien:** Rösten, Brennen, Verkohlen, Vorkochen

**Qualitätssicherung:** Identitätsprüfung, Schwermetalle, Herbizide, Pestizide, Aflatoxine, Pyrrolizidinalkaloide, Aristolochiasäuren, mikrobielle Verunreinigungen

### **Vom Arzneimittel zur Rezeptur**

**Rezepturlehre:** Haupt-, Ergänzungs-, Hilfs- und Melderarzneien

### **Geschichte der Rezeptursammlungen**

**Rezepturen:** ebenfalls nach den "Acht Therapeutischen Verfahren" geordnet

- |                               |                                       |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Oberfläche öffnende Rp     | 10. Blut bewegende Rp                 |
| 2. Hitze klärende Rp          | 11. Blutungen stoppende Rp            |
| 3. Abführende Rp              | 12. Stabilisierende, zusammenzieh. Rp |
| 4. Harmonisierende Rp         | 13. Geist beruhigende Rp              |
| 5. Trockenheit behandelnde Rp | 14. Wind ausleitende Rp               |
| 6. Feuchtigkeit ableitende Rp | 15. Sinnesöffnungen freimachende Rp   |
| 7. Innere Kälte wärmende Rp   | 16. Schleim behandelnde Rp            |
| 8. Stärkende Rp               | 17. Nahrungsstagnation lösende Rp     |
| 9. Qi regulierende Rp         | 18. Parasiten ausleitende Rp          |

**Verordnungsweise der Rezepturen:** als Dekokt, Granulat, alkoholischer Extrakt in Tropfen, in China auch als Pillen, Dragées, Kapseln

### **Besprechung einiger Rezepturbeispiele:**

- Wind-Kälte Affektion: Gui Zhi Tang (Dekokt mit Zimtweigen)
- Qi-Stagnation im Oberbauch: Si Ni San (Pulver der Vier Kontravektionen)
- Verdauungsschwäche: Si Jun Zi Tang (Dekokt der Vier Edlen)
- Yin-Leere: Liu Wei Di Huang Wan (Rehmannia-Pille mit sechs Zutaten)