



PRAXIS FÜR TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN TCM

**Godi Renz**

MB of TCM (China), dipl. SBO-TCM



# Hepatitis

ein Selbstversuch

# Erste Symptome

- subfebrile Temperatur
- Schwitzen
- leichte Kopfschmerzen
- Appetitlosigkeit
- zäher Stuhlgang, Flatulenz
- Müdigkeit
  - » Grippe?

# Verschlimmerung

- Erschöpfung
- Kreuzschmerzen
- Blockade in der Magengrube
  - » Arzt
- Druckgefühl im Leberbereich

# Labor

- GPT (ALT)            **850**    (*Norm <50 U/l*)
- GOT (AST)            **750**    (*Norm <50 U/l*)
- Anti-HAV-IgM        **(+)**
- Anti-HAV-IgG        **(+)**

Diagnose

Akute Hepatitis A  
ohne Ikterus

Inkubationszeit 2-6 Wochen

# Andere möglichen Symptome

- Übelkeit, Erbrechen
- Fettintoleranz
- Exanthem, Juckreiz
- Vergrößerung der Leber  
(Hepatomegalie)

# TCM Diagnose

- Puls: sautig, schlüpfrig
- Zunge: rötlich, dunkel, geschwollen  
Blutstase Fleck hinten rechts
- Belag: weiss-gelblich,  
hinten leicht klebrig

„Das Ertragen von Müdigkeit  
hat seinen Ursprung in der  
Leber“

*(NeiJing - SuWen - 16. Kap. Zang Xiang Lun)*

# Erschöpfung der Leber

- Erschöpfung
- Lethargie
- Teilnahmslosigkeit
- Unwilligkeit
- Unfähigkeit
- Reizbarkeit
- Depression
- Lebensmüde

„Das Funktionieren der 11  
Organe steht in Abhängigkeit  
der Gallenblase“

*(NeiJing - SuWen - 16. Kap. Zang Xiang Lun)*

# Schwäche der Gallenblase

- Unentschlossenheit
- Antriebslosigkeit
- Zweifel
- Morgenmuffel

# Erschöpfung der Nieren

- Verlust von Standhaftigkeit,  
**Ausdauer**, Willensstärke,  
Unerschütterlichkeit,  
**Geschicklichkeit**, Gewandtheit.
- Ängstlich, Schwäche oder  
Schmerzen in Knien und Lenden.

# Erschöpfung der Milz

- Müdigkeit, Trägheit, Grübeln
- Kraftlos, schwache Muskulatur

# Erschöpfung des Herzens

- Geistige Ermüdung, Abwesenheit, Vergesslichkeit
- Unruhe, Nervosität
- Palpitationen

# Erschöpfung der Lungen

- Schwache Abwehrkraft,  
Anpassungsschwierigkeiten,  
Empfindlichkeit
- Kurzatmig, schwächlich

# Standart DD Muster

- Toxische Hitze blockiert GB
- Feuchtigkeit-Hitze blockiert GB
- Leber-Qi Blockade
- Feuchtigkeit bedrängt Milz
- Schleim-Blutstase Akkumulation
- Leber-Yin Mangel

# Rezeptur vom Arzt

10 gr. Zhi Qiao/Ke

6 gr. Sha Ren

15 gr. Lai Fu Zi

10 gr. Ban Xia

10 gr. Hou Po

10 gr. Cao Dou Kou

10 gr. Gan Jiang

10 gr. Ding Xiang

10 gr. Mu Xiang

12 gr. Bai Jiang Cao

10 gr. Huang Qin

3 gr. Da Huang

10 gr. Xiang Fu

10 gr. Mai Ya

10 gr. Huo Xiang

6 gr. Bai Jiang Can

# Leberschützende Wirkungen

- Regulation des Glucose-, Fett- und Eiweißstoffwechsels
- Transaminase senkend
- Zellaufbau und Regeneration
- Entgiften (antiviral)
- Galle(saft) aktivieren
- Immunsystem stärken

# Leberschützend - tonisierend

- Bai Zhu
- Gou Qi Zi
- Huang Qi
- Sheng Di Huang
- Dang Shen
- Han Lian Cao
- Sha Yuan Zi
- Nu Zhen Zi
- Hong Da Zao
- Huang Jing

# Leberschützend - sedierend

- Huang Qin
- Pu Gong Ying
- Qing Dai
- Ze Xie
- Yu Xing Cao

# Transaminase senkend

- Dan Shen
- Chai Hu
- Long Dan Cao
- Wu Wei Zi

# Entgiftend

- Hu Zhang
- Mu Dan Pi
- Huang Lian
- Shan Dou Gen
- Ban Lan Gen
- Da Qing Ye
- Lian Qiao

# Zellregenerierend

- Dang Gui
- San Qi
- Bai Jiang Cao
- Bie Jia

# Galle(saft) aktivierend

- Yin Chen Hao
- Yu Jin
- Zhi Zi
- Huang Bai

# Selbst - Verschreibung

20 gr. Huang Qi

15 gr. Bai Zhu

10 gr. Mu Xiang

15 gr. Fu Ling

10 gr. Bai Jiang Cao

6 gr. Long Dan Cao

20 gr. Dan Shen

6 gr. Wu Wei Zi

15 gr. Dang Gui

10 gr. Sheng Di Huang

10 gr. Gou Qi Zi

10 gr. Nu Zhen Zi

15 gr. He Shou Wu

10 gr. Bei Sha Shen

5 Stü. Hong Da Zao

# Modifikation

20 gr. Huang Qi

15 gr. *Dang Shen*

10 gr. *Chen Pi*

15 gr. Fu Ling

20 gr. Dan Shen

6 gr. Wu Wei Zi

10 gr. *Ju Hua*

15 gr. Dang Gui

10 gr. Sheng Di Huang

10 gr. Gou Qi Zi

15 gr. *Suan Zao Ren*

15 gr. He Shou Wu

8 gr. *Sha Yuan Zi*

5 Stü. Hong Da Zao

# Akupunktur

**Bl18, Bl20, Du14, Le3, Di4, Gb34**

GOT hoch: **Bl18, Bl19, Du9, Ma36**

Sz. Magen: **Ren12, Pc6, Ren17**

Sz. Flanken: **Le14 - Le3, Le13 - Le5**  
**Bl19 - SJ6**

Hitze-Feucht: **Mi9, Mi6, Gb40**

Ikterus: **Dü3, Dü4, Bl48**

**Danke für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Praxis für Traditionelle  
Chinesische Medizin TCM**

**Godi Renz**

*Arzt TCM (China), Dipl. SBO-TCM*

Freihofstrasse 14 CH - 8700 Küsnacht ZH

Tel. 043 266 98 66 [www.godirenz.com](http://www.godirenz.com)