

Menstruation et Syndrome prémenstruel

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

1

Menstruation

- -Point de vue de la médecine occidentale
- Point de vue de la MTC

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

2

Les âges critiques

- à 7 ans: le souffle des reins est abondant, les dents sont remplacées et les cheveux poussent.
- à 2 x 7 ans: le *tiangui* arrive, le *renmai* communique, le *chongmai* abonde et les menstrues viennent régulièrement; c'est pourquoi la femme peut enfanter.
- à 3 x 7 ans: le souffle des reins se remplit; c'est pourquoi les dents de sagesse poussent et la croissance est à son apogée.
- à 4 x 7 ans: les tendons et les os deviennent solides, la croissance des cheveux est à son apogée, le corps est prospère et robuste.

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

3

Les âges critiques

- à 5 x 7 ans: le méridien *yangming* décline, le visage commence à se dessécher, les cheveux commencent à tomber.
- à 6 x 7 ans: les trois *yang* déclinent en haut, le visage est tout à fait desséché, les cheveux commencent à blanchir.
- à 7 x 7 ans: le *renmai* est vide, le *chongmai* s'affaiblit, le *tiangui* est épuisé, les voies de la terre ne communiquent plus; c'est pourquoi la forme corporelle s'altère et la femme n'enfante plus.

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

4

Physiologie de la femme

- Bao Gong -Uterus
- Qi et sang
- Zang Fu: Source de Qi et sang
- Bao Gong et vaisseaux extraordinaires
- Tian Gui

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

5

- menstruation
- conception
- grossesse
- accouchement
- allaitement
- ménopause

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

6

Tian Gui ou Gui céleste

- Le Sang menstruel n'est pas du sang mais l' Eau du Ciel. Il est rouge comme du sang mais ce n'est pas du Sang.
- Prenant son origine dans le Rein c'est l'essence du yin extrême et le Qi du Yang extrême.
- La transformation de l'Eau du Rein est favorisée par Le Coeur, la Rate et le Foie.

Le Rein

➡ Formation de Tian Gui

- Le Rein est la racine de l' Essence prénatale et la racine du Qi Originel. Il emmagasine l'Essence qui est la base matérielle de la formation du Sang menstruel, Gui céleste.

Menstruation et Zang Fu

- Le Foie stocke le sang, assure la circulation du Qi.
- La Rate contrôle le sang , produit le Gu qi (qui est à la base de la formation du sang)
- Le Coeur gouverne le sang
- Chong mai , la mère du Sang, fournit le sang
- Ren mai , la mère des méridiens yin, fournit le Qi
- Du mai, la mère des méridiens yang

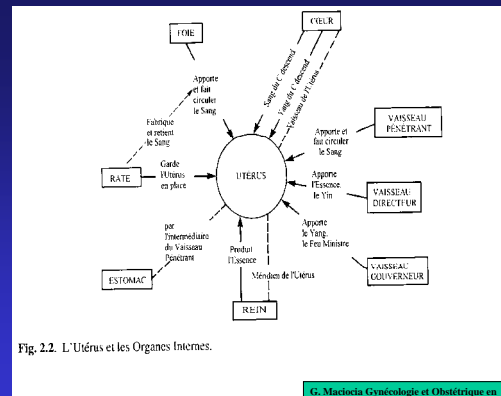


Fig. 2.2. L'Utérus et les Organes Internes.

G. Maciocia Gynécologie et Obstétrique en MTC

Syndrome prémenstruel

- Point de vue de la médecine occidentale
- Point de vue de la MTC

Syndrome prémenstruel Point de vue de la médecine occidentale

- **Définition**
Ensemble poly-symptomatique de signes psychologiques et/ou physiques survenant électivement et régulièrement avant les règles et cédant avec celles-ci. Pour parler de syndrome prémenstruel, il faut que les troubles surviennent pendant plusieurs cycles consécutifs et que leur intensité entraîne une gêne notable. Il doit exister un intervalle libre de tous symptômes d'au moins une semaine dans la période suivant les règles. Le diagnostic est confirmé par une auto-évaluation prospective pendant au moins deux cycles symptomatiques.

- Changements physiques**
 Maux de dos, ballonnements causés par la rétention d'eau, hypersensibilité, douleur et gonflement des seins, changements de l'appétit, constipation, céphalées, sensation de lourdeur ou de pression dans la région pelvienne, douleur et enflure des articulations, manque d'énergie, nausées et vomissements, fatigue importante, troubles cutanés (notamment acné ou démangeaisons), gain de poids passager, aggravation d'allergies existantes
- Changements de l'humeur**
 Agitation, colère, dépression, irritabilité, sautes d'humeur, nervosité
- Changements de l'état mental**
 Confusion, difficulté à se concentrer, perte de mémoire ou distraction

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle 19

Syndrome prémenstruel: Point de vue de la médecine occidentale

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle 20

Hypothèses physiopathologiques du Syndrome prémenstruel

Facteurs psychosociaux, Déséquilibre oestradiol-progestérone, Prolactine, SHBG, Dysfonction thyroïdienne, Rétention hydro- sodée, Augmentation de l'activité rénine-angiotensine, Augmentation de la vasopressine, Hypoglycémie, CRF, Endorphines, Sérotonine, Mélatonine, Prostaglandines, Déficit en vitamine B6

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle 21

Syndrome prémenstruel	Fréquence (%)
Absence de symptômes prémenstruels	3-10
Symptomatologie modérée	50
Symptômes perturbant la vie sociale, professionnelle ou familiale	35
Syndrome prémenstruel sévère avec une perturbation grave de tous les aspects de la vie	5-10

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle 22

Syndrome prémenstruel

- Point de vue de la MTC

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle 23

Syndrome prémenstruel: Point de vue de la MTC

- Tensions émotionnelles**
 Les tensions émotionnelles représentent le plus important des facteurs étiologiques du syndrome prémenstruel. La colère, la frustration et le ressentiment peuvent tous, à long terme, provoquer une Stagnation du Qi du Foie, qui est une cause majeure du syndrome prémenstruel.
- Alimentation**
 Consommer trop de produits laitiers et d'aliments gras amène la formation de Glaires. La Stagnation du Qi du Foie amène un Feu, celui-ci se combine aux Glaires pour former des Glaires-Feu qui s'accumulent dans le thorax et les seins et obstruent les orifices de l'Esprit. Il s'ensuit de la distension des seins, une sensation d'oppression de la poitrine et dans les cas graves de sévères perturbations mentales.
- Surmenage, activité sexuelle excessive**
 Surmenage et les excès sexuels affaiblissent le Yin du Rein et du Foie ; quand ceux-ci sont insuffisants, ils peuvent provoquer la Stagnation du Qi du Foie. Dans ce cas, la Stagnation du Qi du Foie est secondaire au Vide de Yin du Rein et du Foie.

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle 24

Principe de traitement

- Le plus important est de déterminer si le syndrome prémenstruel provient d'une situation de Vide ou de Plénitude.
- Si la Stagnation du Qi du Foie apparaît isolément, du fait de problèmes émotionnels: il s'agit d'un état de Plénitude pure et le pouls est alors En Corde: (soit dans toutes les positions, soit uniquement du côté gauche). Si la stagnation est secondaire à un Vide de Sang du Foie, de Yin du Foie ou de Yin du Rein et du Foie: il s'agit primitivement d'une situation de Vide et le pouls est Fin et Faible.
- Chez les femmes, la Stagnation du Qi du Foie provient souvent d'un Vide de Sang du Foie ou de Yin du Foie. En effet, le Qi du Foie et le Sang/ Yin du Foie sont les aspects Yang et Yin de cet organe. Le Sang du Foie et le Yin du Foie sont la racine et la base matérielle du Qi du foie. S'il y a un Vide du Sang/ Yin du Foie, le Qi du Foie perd sa racine et stagne.

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

25

Le plus important est de déterminer si le Syndrome prémenstruel provient d'une situation de Vide ou de Plénitude.

- Plénitude :**
 - Stagnation du Qi du Foie
 - Glaires-Feu qui perturbent le haut
- Vide :**
 - Vide de Sang du Foie
 - Vide de Yin du Foie et du Rein
 - Vide de Yang de la Rate et du Rein

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

26

Principe de traitement

Principe de traitement	Pouls	Langue	Points
Stagnation du Qi du Foie	En corde	Côtes rouge	F-3, VB-34,VB-41,Rte-6, MC-6
Glaires-Feu qui perturbent le haut	Vaste glissant et rapide	Rouge + Enduit collant et jaune	MC-7, E-40, E-8,DM-24, GI 11,Rte-9,Rte-4,MC-9
Vide de Sang du Foie	Rugueux ou fin	Pâle	RM-4,P-7,Rn-6, Rte.6,E-36
Vide de Yin du Foie et du Rein	Superficiel vide	Rouge	F-8, RM-4, Rte-6,F-3
Vide de Yang de la Rate et du Rein	Profond et faible	Pâle et gonflée	V-23,V-20,RM-4, E-36 ,Rte-6

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

27

Using acupuncture to treat premenstrual syndrome, Étude prospective randomisée

(D. Habek Dep Gyn-Obstet Bjelovar Arch Gynecol Obstet 2002 267:23-26)

- 35 patientes randomisées
- 18 dans le groupe traité et 17 dans le groupe contrôle
- $p < 0,001$

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

28

	n 35	traitement ACU	Placebo ACU
n		18	17
Age moyen		30,6	29,8
Nombre d'enfants			
0		11	12
1		5	3
2		2	2
Symptômes spm			
Angoisse		17	17
Phobie		2	6
Migraine		4	5
Céphalée		7	7
Mastalgie		16	13
Insomnie		10	11
Nausea		13	11
gastro-intestinaux		10	11

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

29

	n 35	traitement ACU	Placebo ACU
Traitement médicamenteux			
Progesterone		3	7
Fluoxetine		1	9
N traitement d' ACU			
Deux		9	1
Trois		8	1
Quatre		1	15
Taux de succès $p < 0,001$		77,8 %	5,8%

ASA Bâle 30.11.07 Dr.med P. Graff Hôpital du Chablais-Aigle

30

