

Chinesische Medizin in der Hämatologie

Simon Becker
ASA-Kongress 2007

Themen

Ursprung

Fu xie

Rezepturen

Basis der Therapie

Aplastische
Anämie

ITP

MDS

Ursprung

Die traditionelle chinesische Medizin
kennt keine moderne
hämatologische Krankheiten!

Ursprung

Hämatologische Krankheiten kennt man seit
dem Beginn der chinesischen Medizin



Traditionelle Krankheitskategorien

Traditionelle Krankheitskategorien

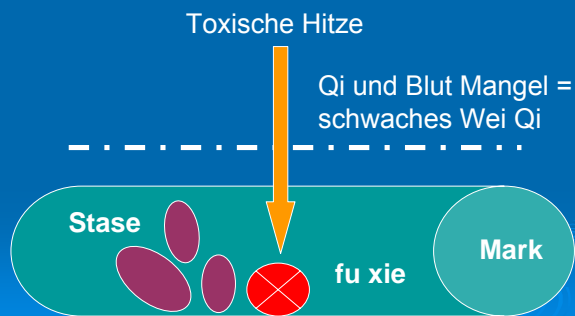
- „Chinesische Krankheiten“ welche für die Krankheitspräsentationen verwendet wurden.
- Beispiele:
 - Lao-Syndrom, Erschöpfungskrankheit
 - Xue zheng, Blutungskrankheiten

fu xie

versteckter pathogener Faktor

- Idee stammt ursprünglich aus *huang di nei jing*
- Wurde in der *wen bing* Theorie weiterentwickelt
- Wurde in der modernen TCM Hämatologie adaptiert

Fu xie und Blut-Stase



Therapie von *fu xie*

- Blutstase umwandeln
- Tiefliegende toxische Hitze klären



Auch wenn sich die Hitze und Stase nicht direkt zeigt!

Behandlungsbeispiel

Frühe Phase chronische Leukämie:
Milz und Yang Mangel

Behandlungsprinzip:
Milz und Yang stärken,
Stase umwandeln,
tiefliegende Hitze klären.

Rezepturen

- Komplexrezepturen
- Rohdrogen
- Langzeittherapie

Aplastische Anämie

Aplastische Anämie

- | | <u>Krankheitskategorien</u> |
|--|-----------------------------|
| ➤ <u>Anämie</u>
Kurzatmigkeit, Schwäche,
Müdigkeit, Blässe, etc. | xu lao |
| ➤ <u>Infektionen</u>
Fieber, etc. | re lao |
| ➤ <u>Blutungen</u>
Hämatome, Purpura, Nasen-
und Zahnfleischbluten, etc. | xue zheng |

Chronische AA - Musterdifferenzierung

- Qi und Blut Mangel
- Nieren Yang Mangel
- Nieren Yin Mangel
- Nieren Yin und Yang Mangel



Dysplasie des Marks ≈ Essenz Mangel

Zur Behandlung muss die Essenz
und die Nieren gestärkt werden

Wichtige Arzneien bei AA

- Ren Shen (Ginseng Rx)
- Tai Zi Shen (Pseudostellariae Rx)
- Shu Di (Rehmanniae Rx praep.)
- He Shou Wu (Polygonati multiflori Rx)
- Gui Ban (Carapax Testudinis)

Wichtige Arzneien bei AA

- Rou Cong Rong (Cistanches Hb)
- Bu Gu Zhi (Psoraleae Fr)
- Lu Jiao/Lu Rong (Cervi Cornu)
- Yin Yang Huo (Epimedii Hb)
- Tu Si Zi (Cuscutae Sm)

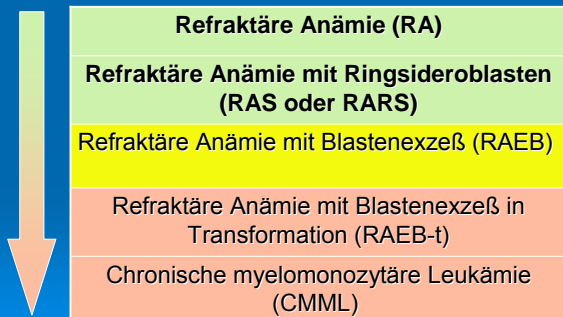
Knochenmark/Essenz



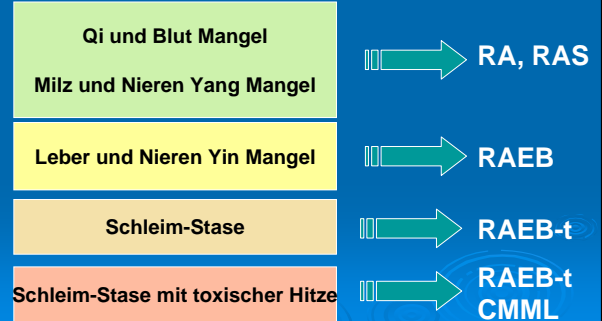
Dysplasie/Essenz stärken

Myelodysplastisches
Syndrom (MDS)

MDS Einteilung nach FAB



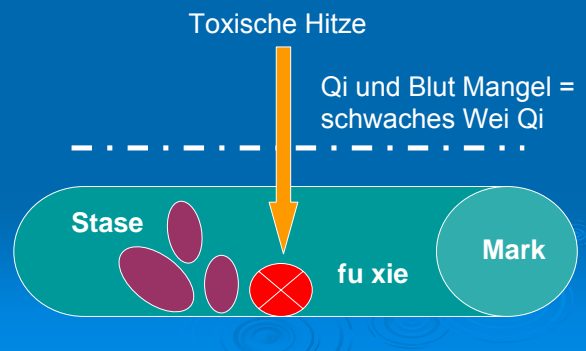
Muster – Stadium Vergleich



Krankheitsentwicklung



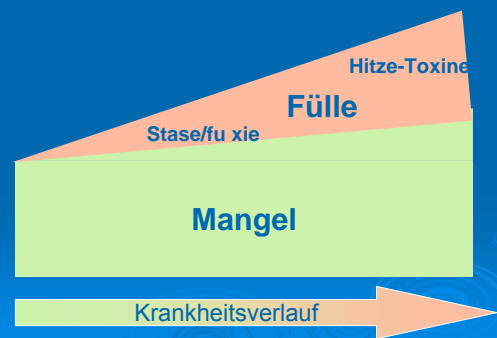
Fu xie und Blut-Stase



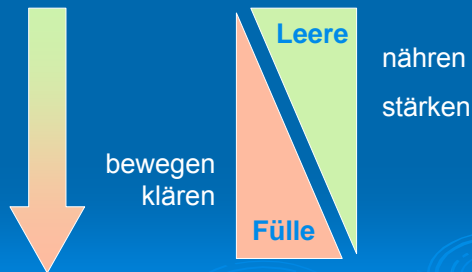
Häufigste klinische Muster

-
- Qi und Blut Leere mit Essenz Erschöpfung, Blut Stase und tiefliegende pathogene Faktoren
 - Qi und Blut Leere mit Essenz Erschöpfung und Blut Stase mit einer **Ansammlung von toxischer Hitze**

Fülle-Leere Kombinationsmuster



Behandlungsschwerpunkte des Kombinationsmuster



TCM Schlüsselpathologien

- Mangel (Mitte, Niere)
- Schleim und Stase
- Pathogene Faktoren (Hitze-Toxine)

Qi und Blut Mangel

- Fahlblasser Gesichtsfarbe
- Blasser Lippen und Nägel
- Palpitationen
- Kurzatmigkeit

Milz und Nieren Yang Mangel

- Leuchtend weiße Gesichtsfarbe
- Kältegefühl mit kalten Extremitäten
- Loser Stuhlgang
- Helle und lange Miktion
- Lumbarschmerzen
- Schwache Knie

Leber und Nieren Yin Mangel

- Tiefgradiges Fieber
- „Fünf Herz Hitze“
- Relativ starke Blutungen

Schleim-Stase

- Subkutane Staseflecken
- Abdominale Massen und Akkumulationen
- Sternum-Schmerzen
- Blass-dunkle Zunge evt. mit Staseflecken
- Schleimiger Zungenbelag

Toxische Hitze

- Hohes Fieber
- Blutungen
- Gliederschmerzen
- Agitiertheit
- Dunkelrote Zunge mit gelbem Belag

Elemente einer MDS-Rezeptur

Toxine ausleiten

Bai hua she she cao, huang yao zi,
ban zhi lian, long kui, qing dai,
ku shen, hu zhang, zao xiu

Blut bewegen und Schleim-Stase umwandeln

E zhu, Ji xue teng, dan shen,
huang yao zi, shan ci gu, xia ku cao

Tonisieren und Nähren

Tu si zi, shu di, nu zhen zi, han lian cao,
xian mao, yin yang huo, ba ji tian,
suo yang, huang qi, dang gui



Phase I: RA, RAS

- tu si zi (Cuscutae Sm)
- shu di (Rehmanniae Rx)
- nu zhen zi (Ligustri lucidi Fr)
- han lian cao (Ecliptae Hb)
- xian mao (Curculiginis Rh),
- yin yang huo (Epimedii Hb)
- ba ji tian (Morindae officinalis Rx)
- suo yang (Cynomorii Hb)
- huang qi (Astragali Rx)
- dang gui (Angelicae sinensis Rx)

Nähren und tonisieren

Phase II: RAEB, RAEB-t, CMML

- ji xue teng (Spatholobi Cl)
- dan shen (Salviae milit. Rx)
- chi shao (Paeoniae Rx rubra)
- e zhu (Curcumae Rh)
- san leng (Sparganii Rh)

Blut bewegen

Nähren und tonisieren

Phase II: RAEB, RAEB-t, CMML

- e zhu (Curcumae Rh)
- san leng (Sparganii Rh)
- huang yao zi (Dioscoreae bulb. Rx)
- shan ci gu (Cremastra seu Pleiones Bulbus)
- xia ku cao (Prunellae Spica)

Schleim-Knoten lösen

Nähren und tonisieren

Phase II: RAEB, RAEB-t, CMML (3)

- she she cao (Oldenlandiae Hb)
- huang yao zi (Dioscoreae bulb. Rx)
- ban zhi lian (Scutellariae barbata Hb)
- qing dai (Indigonis)
- ku shen (Sophorae flavesc. Rx)
- hu zhang (Polygoni cuspidati Rh)
- zao xiu (Paridis Rh)

Toxische Hitze klären

Nähren und tonisieren

Modifikationen (1)

Tiefer Hb-Wert

- huang qi (Astragali Rx)
- dang gui (Angelicae sinensis Rx)
- shu di (Rehmanniae Rx)
- e jiao (Asinii Gelatinum)
- long yan rou (Arillus Longan)

Modifikationen (2)

Tiefe Leukozyten

- ji xue teng (Spatholobi Cl)
- shan zhu yu (Corni Fr)
- bu gu zhi (Psoraleae Fr)

Tiefe Thrombozyten

- xian he cao (Agrimoniae Hb)
- juan bai (Selaginella Hb)

Modifikationen (3)

Fördern der Blastendifferenzierung

- qing dai (Indigo)
- xia ku cao (Prunellae Hb)
- bai hua she she cao (Oldenlandiae Hb)
- ban zhi lian (Scutellariae Barbata Hb)

Idiopathische Thrombozytopenie

mit Purpura

ITP

Idiopathische Thrombozytopenie

Chronisch:
Krankheitsverlauf länger als 6
Monate; Erkrankung im
Erwachsenenalter

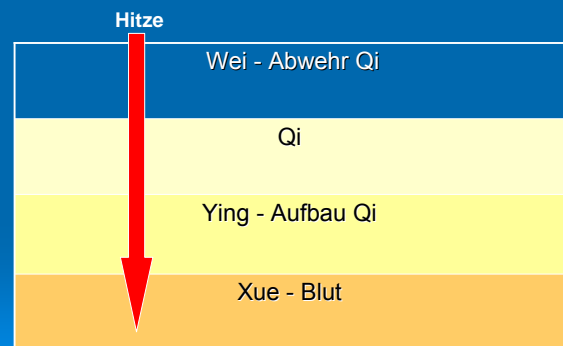
Symptome der ITP

- häufig 1 bis 3 Wochen nach viralem Infekt
- tastbare Lymphadenopathie, Splenomegalie
- Blutungsneigung (erst unter 10.000/ml)
- petechiale Blutungen
 - Schleimhautblutungen, Blutungen bei geringen Verletzungen, etc.

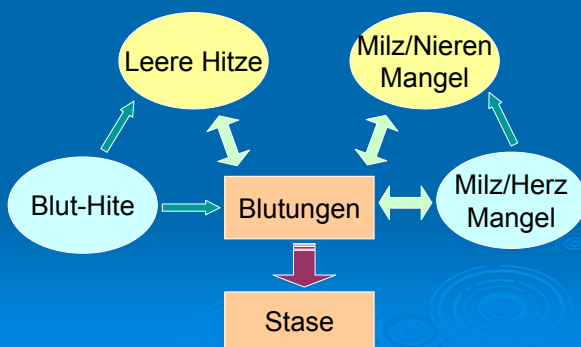
Klassische Krankheitskategorien

- *Xue zheng* (Blutungen)
- *Zi ban* (Purpura Flecken)

Wen Bing – Vier Ebenen Theorie



ITP Musterentwicklung



Behandlung der ITP

- Blutungen stoppen
- Blut bewegen
- Grundmuster behandeln
 - Milz und Herz Mangel
 - Yin Mangel mit leerer Hitze

Blutungen stoppen und Blut bewegen

- Pu Huang (Typha P)
- Qian Cao Gen (Rubia Rx)
- San qi (Notoginseng Rx)

Blutungen stoppen

- Zi Zhu Cao (Callicarpae Hb)
- Ai Ye (Artemesia)
- Da Ji (Segeti Hb)
- Xiao Ji (Cirsii)
- Di Yu (Sanguisorbae Rx)
- Xian He Cao (Agrimoniae Hb)

Blut bewegen

- Chi shao (Paeoniae Rx rubra)
- Mu dan pi (Moutan Cx)

Antivirale Mittel

- Da Qing Ye (Isatis Fo)
- Ban Lan Gen (Isatis Rx)
- Lian Qiao (Forsythia Fr)
- Jin Yin Hua (Lonicerae Fl)

Immunsystem regulierend

- Jiang Can (Bombyx) mit Dong Chong Xia Cao (Cordyceps)
- Bai Hua She She Cao (Oldenlandia)
- Zhu Ling (Polyporus)
- Gan Cao (Glycyrrhizae)

Rezeptbeispiel

- Huang Qi (Astragali Rx), 30g
- Chi Shao (Paeoniae Rx rubra), 18g
- Mu Dan Tan (Moutan Cx carb), 12g
- Dang Gui (Angelicae sinensis Rx), 15g
- Xian He Cao (Agrimoniae Hb), 15g
- Han Lian Cao (Ecliptae Hb), 15g
- Qian Cao Gen (Rubi Rx), 15g
- Gan Cao (Glycyrrhizae Rx), 8g

Merksätze

- **AA:** Beim Blut nähren, Nieren-Essenz tonisierende Mittel einsetzen
- **MDS:** Bei MDS und Leukämien toxische Hitze und Stase aus dem Knochenmark eliminieren
- **ITP:** Blutungen stoppen und gleichzeitig Blut bewegen

Herzlichen Dank

Viel Erfolg

s.becker@lian.ch