

正氣存內邪不可干

Klimakterische Beschwerden und Chinesische Phytotherapie

F. Sulistyó

Universität Witten / Herdecke

Fachbereich Chinesische Medizin

正
气
存
内
邪
不
可
干

Fallvorstellung

- 53-j. Patientin, 2 Kinder
- Geschäftsführerin eines Familienunternehmens
- Seit 6 Monaten folgende Hauptbeschwerden :
 - **Nachtsschweiss**
 - **Schlafstörungen**
 - **Hitzewallungen**
- Außerdem gelegentlich Rückenschmerzen,
- temporale Migräne (ca. 1x monatlich)
- Erschöpfung, emotionale Labilität,
- Tinnitus; Nykturie (3x)
- Zunge: rot , dünn , wurzelose R Belag ; UZV ob
- Puls: schnell , dünn , Chi Pos. links nicht tastbar

正氣存內邪不可干

Klimakterische Beschwerden

- 1. Häufigkeit: ca **20 -30 %** aller Frauen
- jenseits des 50. Lebensjahres
- 2. In der westlichen Welt sind klimakterische
- Beschwerden viel häufiger als in Asien
- 3. Vor einigen Jahren bestand die Therapie in
- routinemäßigem Einsatz von Hormonen
- 4. Heute besteht eine zunehmende Nachfrage
- nach anderen Therapiemöglichkeiten

正
气
存
内
邪
不
可
干

Theoretische Grundlagen

- 1. **Tian Gui** = Himmlisches Wasser
- 2. **Huang Di Nei Jing:**
 - a. 7-Jahres Zyklus der Frau
 - b. Ab 5x7 Jahren = 35 Jahren kommt es zu abnehmender Funktion der Mitte
 - → **Milz Qi Leere** – Milz kann kein Blut produzieren
 - c. Ab 7x7 Jahren = 49 Jahren endet die reproduktive Phase → **Umkehr der Qi Dynamik** in Chong Mai
 - d. **Abnehmende Nierenenergie**, abnehmendes Qi und Jing

正
气
存
内
邪
不
可
干

Theoretische Grundlagen

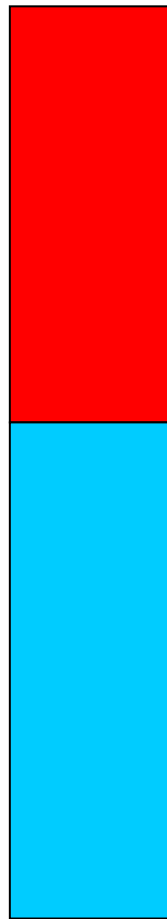
3. Zang Fu Theorie :

- a. **Qi Dynamik** Physiologie des Zangs Leber
- b. Pathologische Qi Dynamik bei **Leber Qi-Stagnation**
- c. **Feuer – Wasser Kommunikation**

4. Yin Yang Theorie :

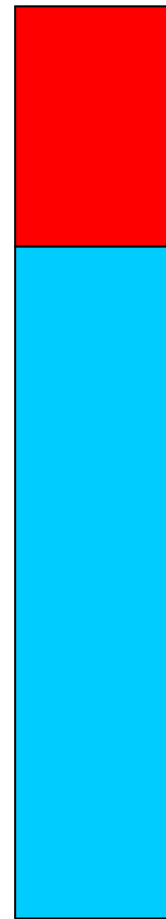
Pathologie der **Leere-Hitze bei Yin Leere:**
relativ zu viel Yang bei Abnahme des Yin
Pathologie der Qi Dynamik der Nieren:
Zunahme der Qi- Bewegung nach oben

正气存内邪不可干



20 J.

← BLUT →



45 J.

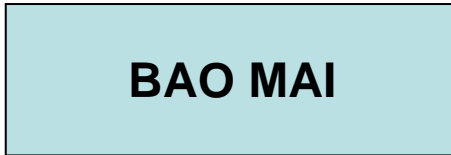
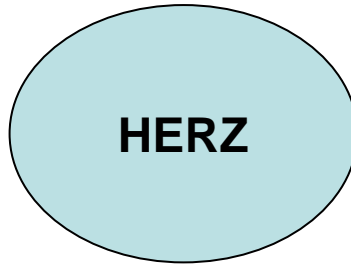
← JING →

TIAN GUI

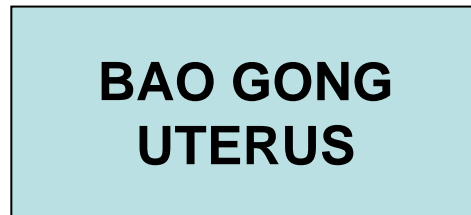
F. Sulistyjo, Dormagen

正气存内邪不可干

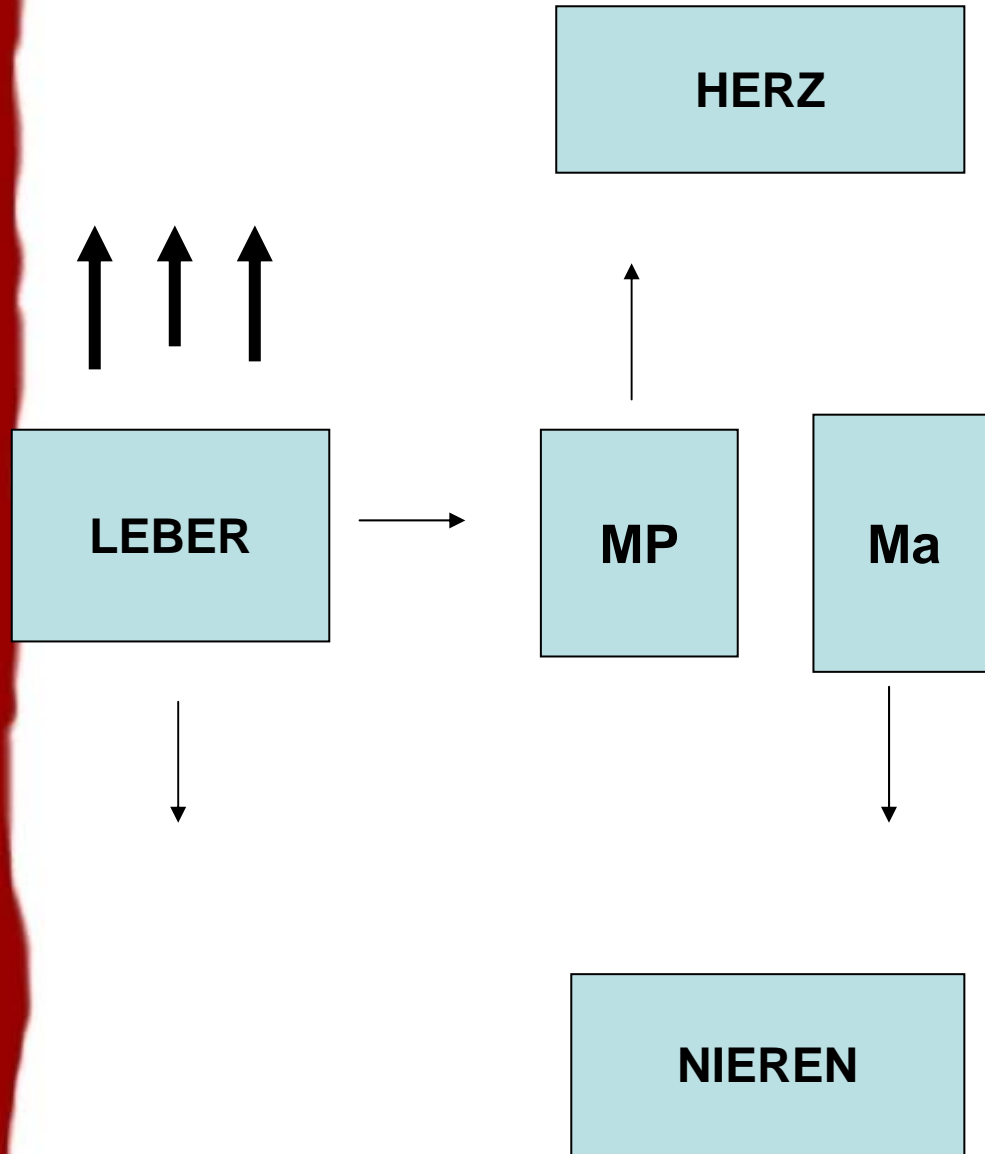
20 J.



50 J.



正气存内邪不可干

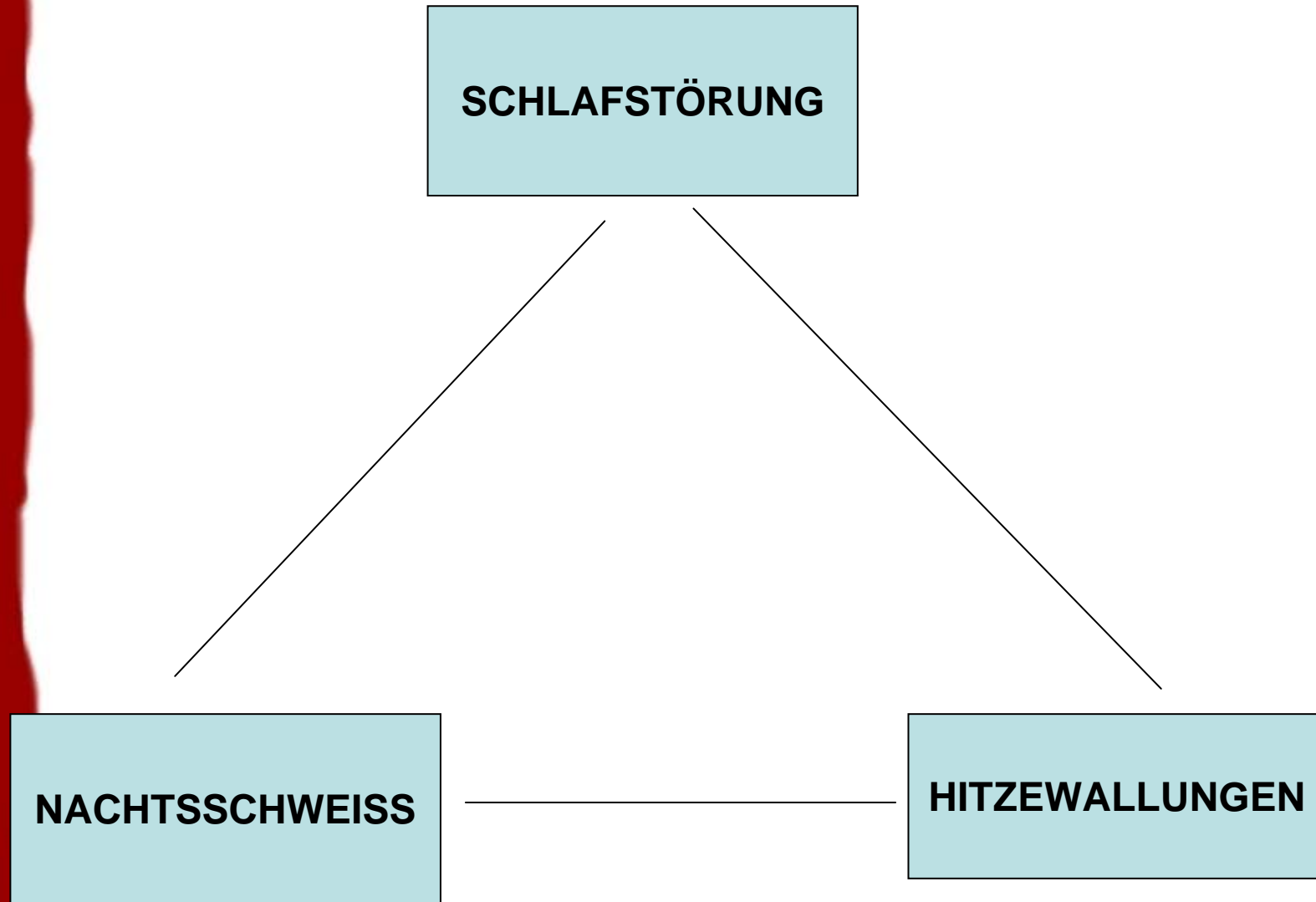


正气存内邪不可干

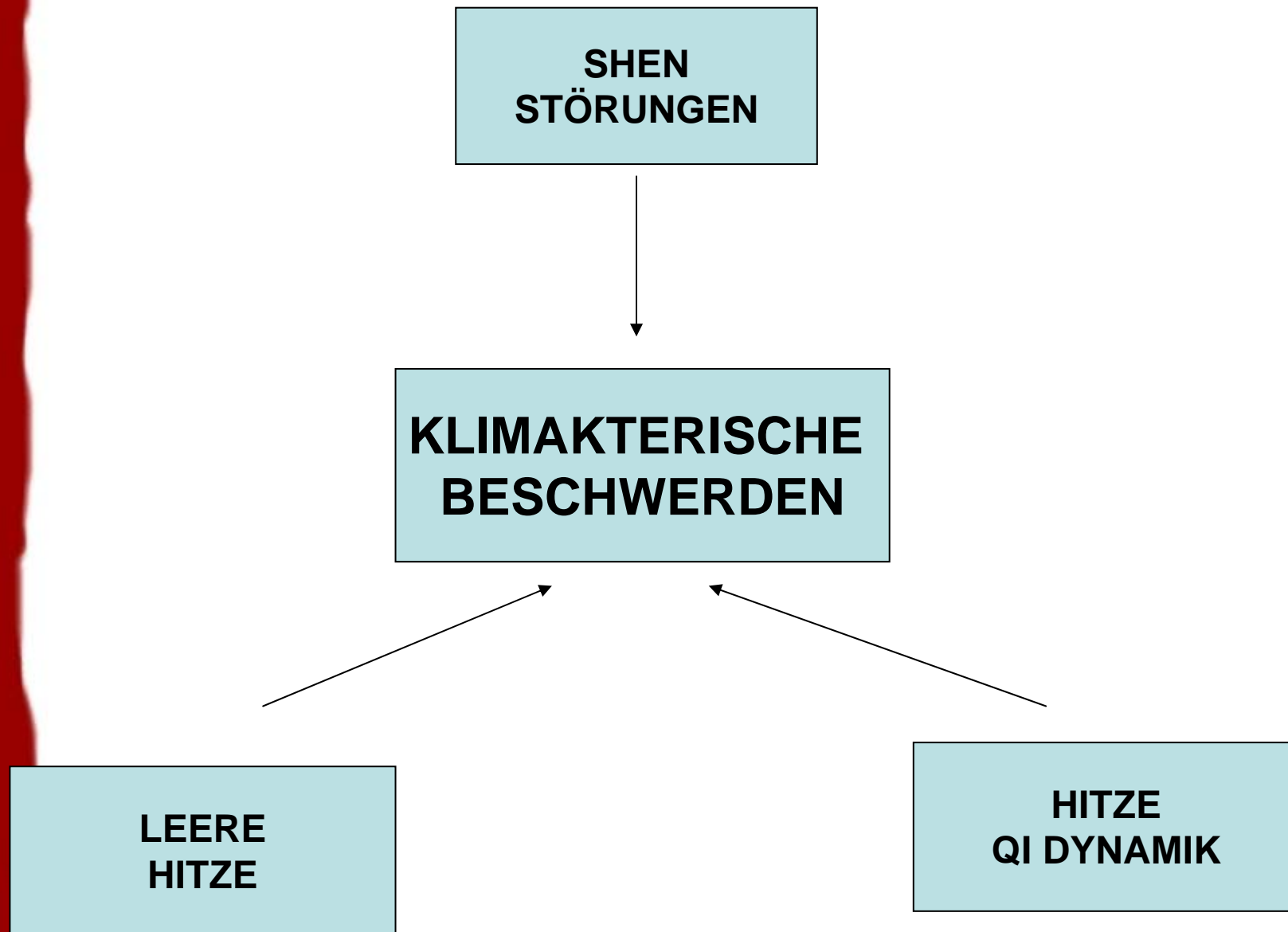
SYMPTOMATOLOGIE

- 1. Nachtschweiss
- 2. Schlafstörungen
- 3. Hitzewallungen

正气存内邪不可干



正气存内邪不可干

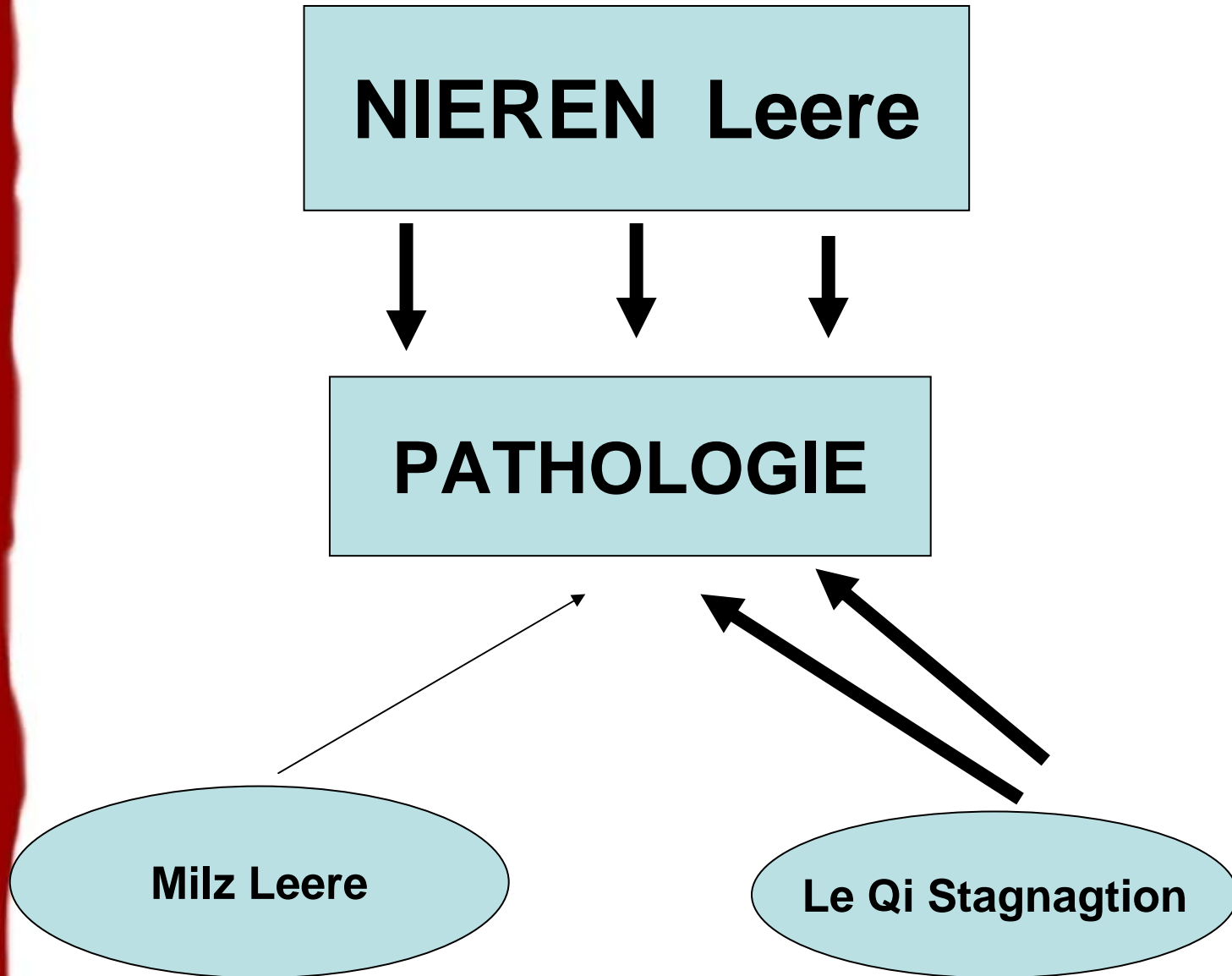


正气存内邪不可干

PATHOMECHANISMUS

- 1. HITZE PATHOLOGIE
 - a. Leere Hitze
 - b. Fülle Hitze
- 2. QI DYNAMIK PATHOLOGIE
 - a. Pathologie der Le Qi Dynamik
 - b. Pathologie des Chong Mai /
Bao Mai
 - c. Pathologie der Nieren Qi Dynamik
- 3. SHEN PATHOLOGIE

正气存内邪不可干



Syndromdiagnose

正
气
存
内
邪
不
可
干

- **1. Nieren Leere**
- a. Nieren Yin Leere, Leere Hitze
- b. Nieren Yin- und Yang- Leere
- **2. Leber Qi Stagnation**
- a. Unterdrückte Hitze – Leber Feuer
- b. Holz unterstützt Erde nicht
- c. Überschießende Aufsteigen von Le - Qi
- d. Holz attackiert die Erde
- **3. Shen Störung bei**
- a. Hitze im Herzen
- b. Yin Leere
- c. Herz- Nieren- Kommunikationsstörung

Syndromdiagnose

- **4. Milz Qi Leere**
- a. Milz Qi Leere, Herz Blut Leere
- b. Milz Qi Leere, Nässe- Schleim-
Akkumulation

正氣存內邪不可干

正
气
存
内
邪
不
可
干

Therapiestrategie

- 1. **Nieren** tonisieren
- 2. **Hitze** klären, kühlen, **Leere Hitze**
• beseitigen
- 3. **Shen** beruhigen
- 4. **Schwitzen** stoppen, Poren schließen
- 5. **Mitte** stärken
- 6. **Leber** harmonisieren
- 7. **Herz- Nieren-** Kommunikation
• harmonisieren

正
气
存
内
邪
不
可
干

Materia Medica

- 1. **BU FA : tonisieren-ernähren**
- a. Süß –warm :
- Dang Shen : Rx Codopnosis
- Ren Shen : Rx Ginseng
- b. Süß – kühl :
- Tian Men Dong : Rx Asparagus off
- Sheng Di Huang : Rx Rehmania
- 2. **He Fa : harmonisieren**
- a . Chai Hu : Rx Bupleurum
- b. Xiang Fu : Rhiz Cyperi rot.

Materia Medica

正
气
存
内
邪
不
可
干

- **3. Shen beruhigen**
- a. Qi Dynamik nach unten :
- **Zhen Zhu** Magarita
- **Zhen Zhu Mu** Concha Margaritaeferae
- **Long Gu** Os Draconis
- **Mu Li** Concha Ostreae
- b. Herz ernähren
- **He Huan Pi** Cort Albizziae
- **Suan Zao Ren** Sem Ziziphi Spinosae
- **Bai Zi Ren** Sem Biotae

正氣存內邪不可干

Materia Medica

- 4. Hitze kühlen, klären, Leere Hitze
- beseitigen
- a. **Huang Lian** Rhiz Coptiditis
- b. **Zhi Mu** Rhiz Anemarrhenae
- d. **Huang Bai** Cort Phelodendri
- e. **Mu Dan Pi** Cort Moutan

正
气
存
内
邪
不
可
干

Rezepturen

- **1. Liu Wei Di Huang Wan**
 - Ni Yin Leere
- **2. Zhi Bai Di Huang Wan**
 - Ni Yin Leere – Leere Hitze
- **3. Dang Gui Liu Huang Tang**
 - starkes Schwitzen bei Fülle- und Leere-
Hitze
- **4. Dan Zhi Xiao Yao San**
 - Leber Qi Stagnation und Hitze

正
气
存
内
邪
不
可
干

Rezepturen

- **5. Tian Wang Bu Xin Dan**
 - Herz- Nieren- Kommunikationsstörung
- **6. Er Xian Tang**
 - Nieren Yin- und Yang- Leere
- **7. Gui Pi Tang**
 - Milz Qi Leere, Herz Blutleere, Shen Störung
- **8. Yi Guan Jian**
 - Ni Yin Leere – Leber Yin-/ Blut- Leere
 - Le Qi Stagnation

正氣存內邪不可干

Praxis

- 1. Die häufigste Pathologie :
 - *Nieren Yin Leere und Leere Hitze*
 - **RP : Zhi Bai Di Huang Wan**
- 2. sehr starkes Schwitzen bei *Fülle- und Leere- Hitze*
 - **RP: Dang Gui Liu Huang Tang**
- 3. Schlafstörungen
 - *Herz- Nieren- Kommunikationsstörung*
 - **RP : Tian Wang Bu Xin Dan**

正气存内邪不可干

Praxis

- 4. *Le Qi Stagnation – Blut Leere – Hitze*
- **Dan Zhi Xiao Yao San**
- 5. *Le Qi Stagnation – Ni- / Le- Yin Leere*
- **Yin Guan Jian**

正氣存內邪不可干

LIU WEI DI HUANG WAN

- Shu Di Huang Rx Rehmania praep
- Shan Zhu Yu Frc Corni off
- Shan Yao Rx Dioscoreae oppositae
- Ze Xie Rhiz. Alismatis
- Mu Dan Pi Cort. Moutan
- Fu Ling Poria

ZHI BAI DI HUANG WAN

正气存内邪不可干

- **LIU WEI DI HUANG WAN**
- plus
- Zhi Mu Rhiz Annemarhaene
- Huang Bai Cort. Phelodendri

正氣存內邪不可干

ER XIAN TANG

- Xian mao Rhiz Curculiginis orchiodis
- Yin Yang Huo Herb. Epimedii
- Bai Ji Tian Rx Morindae off.
- Huang Bai Cort. Phelodendri
- Zhi Mu Rx Anemarrhenae
- Asphodeloidis
- Dang Gui Rx Angelicae sin.

正氣存內邪不可干

GUI PI TANG

- Ren Shen Rx Ginseng
- Huang Qi Rx Astragali
- Bai Zhu Rhiz Atractylodis macr
- Dang Gui Rx Angelicae sin
- Fu Shen Sclerotium Poriae
- Suan Zao Ren sem. Ziziphi spinosae
- Long Yan Rou Arillus Euphorie long.
- Yuan Zhi Rx Polygalae tenui.
- Mu Xiang Rx Aucklandiae lappae
- Zhi Gan Cao
- Sheng Jiang + Da Zao

正
气
存
内
邪
不
可
干

YI GUAN JIAN

- Bei Sha Shen Rx Glehniae
- Mai Men Dong Tuber Ophiogonis
jap.
- Dang Gui Rx Angelicae sin.
- Sheng Di Huang Rx Rehmaniae glut.
- Gou Qi Zi Frc Lycii chinensis
- Chuan Lian Zi Frc Meliae
- toosendan

正
气
存
内
邪
不
可
干

XIAO YAO SAN

- Chai Hu Rx Bupleuri
- Bai Shao Rx Paeonia albae
- Dang Gui Rx Angelicae sin.
- Bai Zhu Rhiz . Atractylodis macro
- Fu Ling Poria
- Gan Cao Rx Glycyrrhizae
- Bo He Herb Menthae
- Sheng Jiang Rhiz Zingiberis recens

正气存内邪不可干

Modifikationen

- 1. Depressionen
- **He Huan Pi**
- **Ji Xue Teng**
- 2. Schlafstörungen
- **Mu Li + Long Gu**
- 3. Schwitzen
- **Mu Li + Fu Xiao Mai + Wu Wei Zi**
- 4. Rückenschmerzen
- **Xu Duan + Du Zhong**